

Transcription du film *HealthInfluence*

© Inserm/La Jolie Prod, 2025

Séquence 1

Image : au milieu d'une salle de travail avec ordinateurs, un homme s'assoit sur une chaise.

Musique : dynamique.

Texte 1: PROJET HEALTHINFLUENCE. Exploration 150.000 €

Texte 2: Maxime LUIGGI

Chercheur principal - Laboratoire Sciences économiques et sociales de la santé & traitement de l'information médicale – Inserm, Aix-Marseille Université, Institut de recherche pour le développement

Image : Maxime Luiggi parle face caméra, en alternance avec des images de cantine de population dans des espaces publics, d'enfants à l'école et qui jouent au football.

Musique : douce

Maxime Luiggi : « L'obésité est une maladie de plus en plus fréquente. Il y a des facteurs génétiques, environnementaux, mais aussi des facteurs comportementaux très forts liés au mode de vie. Or, on s'est rendu compte que toutes les actions de sensibilisation menées jusqu'à aujourd'hui ont été inefficaces. Notre idée, c'est de tester une méthode qui a fait ses preuves dans d'autres pays pour la prévention du tabagisme et des addictions.»

Texte 3 : IMPACT

Maxime Luiggi : « Cette méthode, elle repose sur les dynamiques de groupe et les mécanismes d'influence sociale. Dans plusieurs collèges, on va sélectionner un petit groupe d'influenceurs à qui on va mener ces actions de sensibilisation pour qu'ils diffusent ensuite les bons comportements à l'ensemble du groupe. Si cela s'avère efficace, ça pourrait révolutionner les stratégies de prévention en santé publique.»

Générique

Image : logos France 2030 et Inserm

Texte : Impact Santé est un programme de recherche piloté par l'Inserm dans le cadre de France 2030. En 2024 et 2025, le programme a financé 6 projets exploratoires.

Le projet HealthInfluence

- Maxime Luigi, chercheur principal (Laboratoire Sciences économiques et sociales de la santé & traitement de l'information médicale – Inserm, Aix-Marseille Université, Institut de recherche pour le développement)
- Raquel Ureña et Patrizia Carrieri (Laboratoire Sciences économiques et sociales de la santé ; traitement de l'information médicale – Inserm, Université Aix-Marseille, Institut de recherche pour le développement)