

JOURNÉE CANOÛ À ARCACHON

LE DIMANCHE 6 JUILLET



Embarquez pour une journée canoë sur le bassin d'Arcachon avec 10km de balade (2h30 de navigation) + pause (5h00 d'activité).

Rendez vous à **8H45 à Arcachon** pour un départ en canoë en direction de **l'île aux oiseaux**. Visite du village **du « Sous », et des cabanes tchanquées** où le guide racontera l'histoire de ce site naturel classé où cohabitent chasse et protection de l'environnement. Retour vers **14H-14H30**.

Pensez à prévoir votre pique-nique pour manger sur la plage lors de cette sortie.

Cette sortie est **encadrée par un moniteur kayak de mer diplômé de la Fédération Française de Canoë-Kayak**.

Prévoir: Chaussures fermées, vêtements de rechange, coupe-vent, protections solaires, bouteille d'eau / pique-nique et téléphone portable.

Pour votre sécurité, il est obligatoire de :

- **savoir nager 25 mètres,**
- **garder ses chaussures aux pieds,**
- **conserver son gilet,**
- **ne pas plonger.**

	tarif CE	Ayant droit Inserm *
	sans subvention	35%
Adulte	45,00 €	29,25 €
Enfant (de 5 à 10 ans)	22,50 €	14,63 €

* 1 place par ayant droit INSERM

VIDÉO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=TY7AHHHSFY0](https://www.youtube.com/watch?v=TY7AHHHSFY0)

LES PAIEMENTS SE FONT PAR CHÈQUE À L'ORDRE DU "CAES INSERM – CLAS DE BORDEAUX"

Inscription et paiement par chèque avant le 26 mai auprès de elina.casas@inserm.fr