

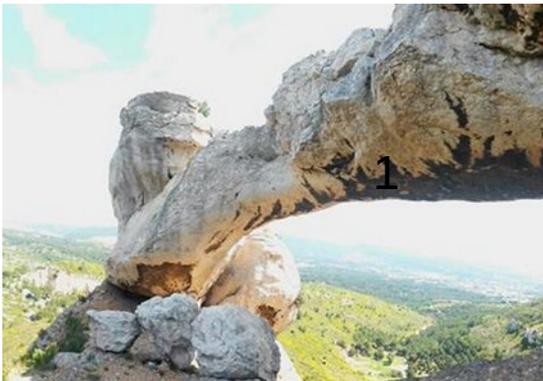
Activité Randonnée

Année 2025



Le Clas Marseille vous propose une activité « Randonnée », sur une base de 7 à 8 sorties par an (automne et printemps), de niveau « Peu difficile » à « Difficile », encadrée par un animateur de randonnée pédestre FFRP.

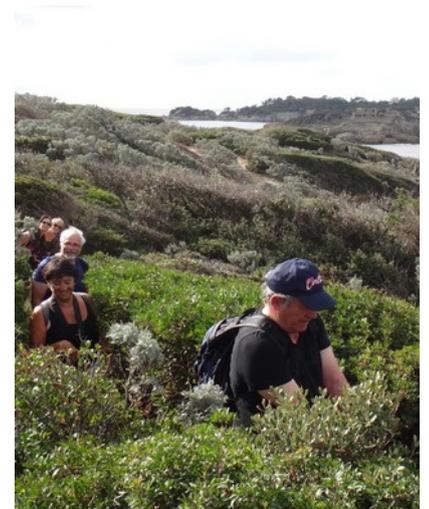
Tous les personnels travaillant dans un laboratoire ou une structure Inserm peuvent participer aux randonnées, quel que soit leur employeur, ainsi que leur famille (enfants de plus de 12 ans et bon marcheurs).



Les inscriptions se font en renvoyant par courrier électronique la fiche d'inscription remplie au minimum 7 jours avant la randonnée. Le nombre de places étant limité (15), une sélection des participants pourra être effectuée sur la base « premier inscrit, premier servi ».

Les lieux de rendez-vous sont communiqués aux participants sélectionnés (coordonnées GPS) quelques jours avant la randonnée. L'heure de rendez-vous s'entend comme étant **l'heure de départ de la randonnée.**

Merci de **privilégier le covoiturage** pour vous rendre sur les lieux de rendez-vous.



Les participants aux randonnées organisées par le Clas Marseille sont assurés par l'assurance du Caes.

Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins souscrire une licence à la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRP) auprès du Caes Inserm, à tarif subventionné.

Programme 2025

Randonnées du Clas Marseille

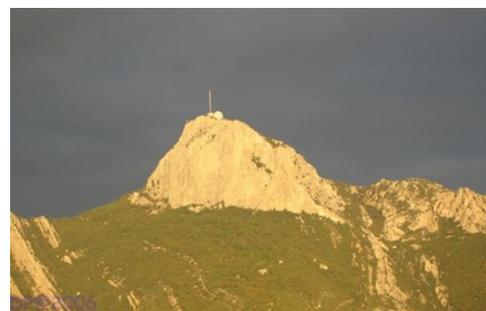


Dimanche 23 mars : le ravin de Gorgue-Longue (massif des Calanques).
12 km, 400 m de dénivelée, peu difficile.
Départ de la randonnée à 9 heures du parking de Carpiagne.



Dimanche 13 avril : le Pilon du Roi et Baou Trauqua (massif de l'Étoile).
17 km, 700 m de dénivelée, difficile .
Départ de la randonnée à 9 heures du stand de tir d'Allauch.

Dimanche 18 mai : le Baou de Bartagne par le vallon de Betton (massif de la Sainte-Baume).
11 km, 550 m de dénivelée, peu difficile.
Départ de la randonnée à 9 heures du village du Plan-d'Aups.



Les lieux de rendez-vous exacts seront communiqués aux participants sélectionnés (coordonnées GPS).

Programme 2025

Randonnées du Clas Marseille



Dimanche 14 septembre : la ferme de Lambruisse (massif de la Sainte-Victoire).
12 km, 350 m de dénivelée, peu difficile.
Départ de la randonnée à 9 heures à proximité du col des Portes.



Dimanche 26 octobre: les crêtes de Morgiou (massif des Calanques).
12 km, 600 m de dénivelée, assez difficile .
Départ de la randonnée à 9 heures de Luminy.

Dimanche 23 novembre : les crêtes du Luberon et le Mourre Nègre (massif du Luberon).
16 km, 900 m de dénivelée, difficile.
Départ de la randonnée à 9 heures depuis Cabrières-d'Aigues.



Dimanche 14 décembre: l'éléphant de pierre du plateau de Siou-Blanc (Var).
12 km, 300 m de dénivelée, peu difficile .
Départ de la randonnée à 9 heures de la bergerie de Siou-Blanc.

Les lieux de rendez-vous exacts seront communiqués aux participants sélectionnés (coordonnées GPS).