



INFORMATION

Qu'est-ce que le virus mpox

Le mpox est une **zoonose**, c'est à dire une maladie transmise de l'animal à l'humain (rongeurs). La transmission est également **interhumaine**.

Zone à risque (Afrique centrale et Afrique de l'ouest)

Le principal foyer de transmission identifié se situe en République démocratique du Congo (RDC). Des cas confirmés ont aussi été signalés au Rwanda, Ouganda, Burundi, Kenya Centrafrique et Congo.

Tableau clinique et durée d'incubation

- **Fièvre** (inconstante, parfois intense), **ganglions douloureux**, **maux de tête**, **courbatures**, **fatigue**.
- Lésions cutanées : **vésicules**, pustules, pouvant atteindre tout le corps notamment paumes et plantes de pieds, zone buccale et ano-génitale.
- Poussée unique en général, mais possibilité de lésions d'âges différents.
- **Guérison en 2 à 4 semaines**, avec formation de **croûtes**, **elles-mêmes encore infectieuses**.
- **Incubation de 5 à 21 jours** (fièvre de 1 à 3 jours).

Transmission

Par **contacts avec un animal** en zone à risque, **un être humain** (lésions cutanées, muqueuses, croûtes, rapports sexuels, gouttelettes de salive) ou **des matériaux** (litterie, partage de linge, affaires de toilette ou vaisselle...) **contaminés par le virus**.

PRISE EN CHARGE

- Si vous êtes contaminé, si vous avez été en contact avec une personne infectée :
 - contactez votre médecin traitant
 - ou le [CeGIDD le plus proche](#)
 - ou le SAMU Centre 15
- **Diagnostic** par PCR sur prélèvement des lésions.
- **Isolement de 21 jours** ou jusqu'à **cicatrisation complète des lésions cutanées/muqueuses (télétravail ou arrêt de travail)**.
- **Éviter les interactions sociales**, éviter tous contacts avec les animaux.
- Couvrir les lésions cutanées, respecter les **mesures barrière** (masque chirurgical, gants, lavages des mains), laver le linge séparément (60 °C si possible).
- **Traitement** :
 - nettoyer les lésions à l'eau et au savon +/- chlorhexidine aqueuse
 - antalgiques, **ne pas prendre d'AINS**
- **Vaccination** en centre habilité (2 doses espacées de ≥ 28 jours) :
 - en post-exposition dans les 4 jours (max. J14)
 - en pré-exposition pour les personnes à risque (selon avis HAS)
- **Désinfection des surfaces par virucides à la norme EN14476**.
 - éthanol 70 % (≤ 1 minute)
 - hypochlorite de sodium 0,25-2,5 % (1 minute)
- Maladie à **déclaration obligatoire** (contact tracing par les ARS).
- Déclaration en **accident de travail** si origine professionnelle.

Monkeypox Info service

 **0 801 90 80 69**

(Plateforme téléphonique d'information gratuite, accessible 7j/7, de 8h à 23h)

