

JOURNÉE SUR LE BASSIN D'ARCACHON

le samedi 5 octobre 2024

Le déjeuner au Restaurant
+ Tour de l'île aux oiseaux en Pinasse
pendant 2 heures



Au programme:

Rendez vous à 12H au restaurant **Le Saint Ferdinand** à Arcachon devant le grand port (menu à choisir page suivante)
Ensuite rendez vous à 14H pour une balade en Pinasse de 2H:

Entre ciel et mer, admirez **l'Île aux Oiseaux et les Cabanes Tchanquées**, silhouettes emblématiques qui veillent aujourd'hui sur un environnement unique. Sillonnez les **100 hectares des parcs à huîtres**, au fil de l'eau longez les minuscules hameaux ostréicoles de la presqu'île du **Cap Ferret: Piquey, Le Canon, l'Herbe, la Vigne...**

Terminez votre balade par le front de mer arcachonnais et ses villas anciennes, témoins du passé prestigieux de la station.

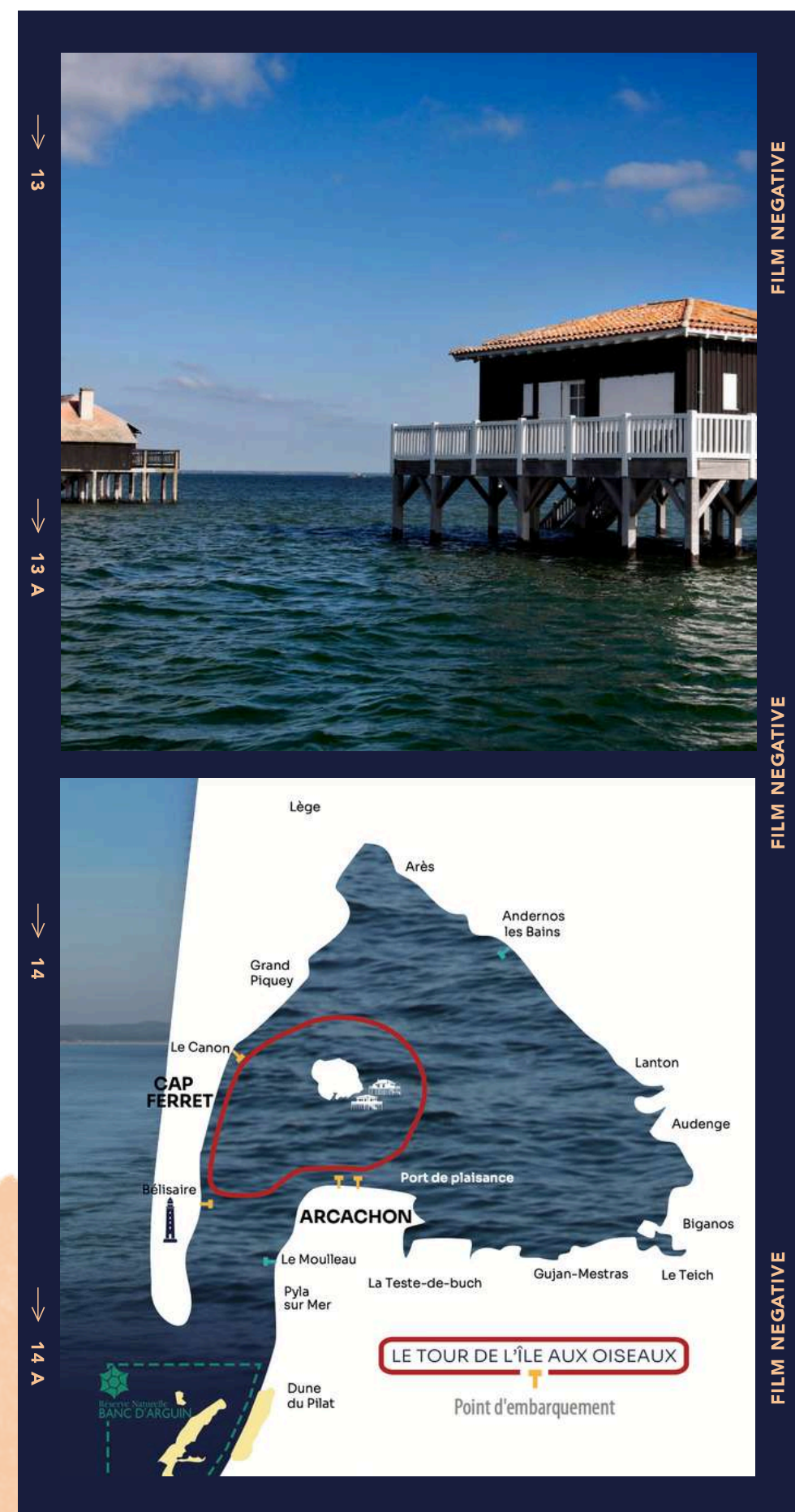
	Tarif CE	Ayant-droit INSERM *	Universitaire adhérent Clascub**
	sans subvention	35%	10%
Journée complète adulte	63,34 €	41,17 €	57,01 €
Journée complète enfant (jusqu'à 10 ans)	39,34 €	25,57 €	35,41 €

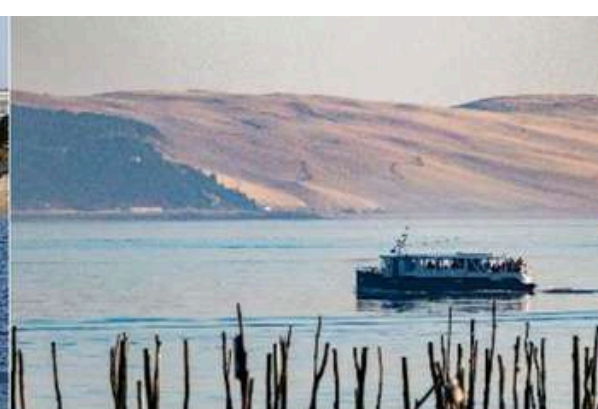
* 1 place par ayant droit INSERM

** 2 places par adhérent CLASCUB

LES PAIEMENTS SE FONT PAR CHÈQUE À L'ORDRE DU "CAES INSERM – CLAS DE BORDEAUX"

Inscriptions, détails des menus et paiement par chèque avant le 15 septembre auprès de elina.casas@inserm.fr





RESTAURANT LE SAINT FERDINAND ARCACHON

45 boulevard de la Plage, à 300 m du Petit Port de Plaisance.

MENU

ENTREES AU CHOIX

Assiette de 6 huîtres du Bassin

OU

Tataki de thon, bouillon asiatique, pickles et sauce sashimi

OU

Oeuf parfait, crème de céleri, noisettes et jus de volaille

PLATS AU CHOIX

Filet de poisson du jour selon arrivage suite au sautoir, petits légumes et sauce vierge

OU

Cœur de Rumsteack, jus de viande et pomme de terre grenaille

DESSERTS

Tartelette de saison, crème chantilly maison et son coulis

OU

La belle profiterole et sa ganache maison

BOISSONS

Vin rouge, blanc ou rosé (1 bouteille de vin pour 4 personnes)

Café

MENU ENFANT

JUSQU'À 10 ANS.

PLATS AU CHOIX

Filet de poisson ou viande, accompagné de pomme purée ou pomme de terre grenaille

DESSERTS

Petit dessert du jour ou glace

BOISSONS

1 boisson soft

