



Cours de Pilates & Stretching hebdomadaire proposés par le Clas Inserm

Délégation Régionale Inserm Les lundis de 18H à 19H30

La professeure sera **Virginie Attard**, les cours seront du **9 septembre 2024 au 30 juin 2025 (33 cours)**, ils se dérouleront ainsi : **1h de Pilates suivi de 30 minutes de stretching**

Tarifs et subvention:

250,00 € avant subvention

Les personnels Inserm, statutaires, CDD, vacataires et retraités bénéficient d'une subvention selon leur taux standard CAES INSERM

Pour les nouveaux inscrits, une séance d'essai est possible avant confirmation de l'inscription

Contact :

valerie.leguennec@inserm.fr

Date limite d'inscription le 19 juillet 2024

