

Le Clas



Grenoble vous propose

Une journée de Marche et Qi Gong en Chartreuse



Encadrée par Etienne
accompagnateur montagne et professeur de Qi Gong

Mercredi 1^{er} mai

RV à 9h au col de Porte en Chartreuse
pique nique partagé, fin vers 17h

tarif avant subvention

20 € / personne, 12 personnes maximum

**taux de subvention 10-60 % pour les agents Inserm
10 % pour les tutelles UGA, CHU, CEA**

Date limite d'inscription : 24/04/2024

Renseignements et réservation auprès de Caroline BENSTAALI
caroline.benstaali@inserm.fr

NB : la météo en montagne n'est fiable que quelques jours avant et encore... c'est pourquoi les encadrants vérifient la météo 48h avant pour confirmer la sortie qui peut être annulée la veille ou le matin même suivant l'évolution de la météo .