

Retrouvez toutes nos activités ainsi que les formulaires d'inscription sur notre site web : caes.inserm.fr

•••
Ouvrant droit : Agent Inserm actif ou retraité, vacataire ayant 500 heures accomplies.

Agenda

Prochain Cnas :
6, 7 et 8 février 2024

Dates limites d'inscription :

• **VACANCES :**

1er mars - Séjours Calvi, Soustons, La Palmyre, Balaruc-Bains, Le Mont-Dore, Chamonix, Prapoutel Les Sept Laux.

Séjours Club : Croatie et Sicile.
20 mars - Séjours été.

• **SPORTS :**

9 février - Randonnée dans les Dolomites.

9 février - VTT en Cappadoce.

17 février - La Loire à vélo.

• **LOISIRS-CULTURE :**

12 février - Découverte de Calvi.

Bonne année 2024

Une année s'achève, une nouvelle commence. C'est un cycle perpétuel qui se renouvelle tous les 365 jours. Au nom du Caes Inserm, de ses gestionnaires, et de ses élus au Cnas, je vous souhaite une très belle année 2024.

Cette année, nous accueillons une nouvelle trésorière à la suite de la démission de Kader Boulanour. Bienvenue à Fatmah Debbab qui va prendre la gestion de notre trésorerie.

Pour cette nouvelle année, nous avons la volonté de poursuivre notre simplification administrative et de dynamiser tous les secteurs au profit de tous, conformément à notre profession de foi présentée lors des élections de juin 2024.

Nous allons travailler à rendre plus attractive notre offre à nos CDD et CDI, étudiants, postdoctorants...

qui méritent d'être accompagnés et soutenus par le Caes.

Il ne faut, bien entendu, ne pas oublier les Clas qui font un formidable travail de proximité pour vous proposer des activités de grande qualité proches de chez vous.

Le Caes Inserm est en ordre de marche pour faire de 2024 une année riche et sociale au profit de tous. Belle et bonne année... ensemble.

Stéphane Cailmail
Secrétaire général du Caes Inserm
Co-responsable secteur Communication

Actualités

Billetterie en ligne

La billetterie en ligne du Caes vous accompagne cet été dans vos activités de loisirs. Consultez toutes les propositions.
www.billetteriecaes.fr

Bienvenue au Caes à

Fatmah Debbab, trésorière



Je suis gestionnaire administrative à la Délégation régionale Auvergne-Rhône-Alpes depuis 2002, je fais partie de la F4SCT. Avant ma prise de fonction au Caes en tant que trésorière, j'ai été membre du Clas de Lyon pendant plus de 10 ans. À l'écoute et toujours dans l'échange, j'aimerais apporter une plus-value à mon nouveau poste et accompagner le Caes dans toutes les missions, qu'elles soient sociales, financières ou administratives.

Élodie Merveillard, gestionnaire

Sylvie Dupuy, après 37 années passées au Caes, faisant un travail extraordinaire, toujours disponible, une source de connaissance sur nos règles incroyables, à fait valoir ses droits à la retraite en décembre. Nous souhaitons ici encore une fois la remercier chaleureusement et lui souhaiter une bonne continuation.

Le secteur Clas et le secteur Retraités ont de ce fait le plaisir de vous annoncer qu'Élodie Merveillard a été recrutée mi-décembre

comme gestionnaire à la suite du départ de Sylvie. Élodie, de par son caractère enjoué, s'adapte vite. Souhaitons-lui bonne chance.

Nicole Lacaze et Florence Bonnet

Responsable secteur Retraités et responsable secteur Clas

« Mes notes de cœur :
le lien social et la création ».
Élodie Merveillard

Secteur Sports

Randonnée dans les Dolomites



Du 8 au 14 septembre

Cet itinéraire offre des randonnées accessibles au cœur de l'un des plus beaux massifs au monde. Votre première base sera Pocol (à proximité de Cortina d'Ampezzo), d'où vous randonnerez au pied des Cinque Torri et du Nuvolau ainsi que dans les Tofane.

- Très bonne condition physique exigée (4 à 6 heures de marche par jour environ).
- Altitude de 1 500 à 2 500 mètres.
- 2 038 € par personne en chambre double.
- Subvention sur la grille 10 %-60 % (tarif de 1 834 € à 815 €).

VTT en Cappadoce



**Du 29 septembre au 6 octobre
pour VTTistes confirmés**

C'est un véritable tour intégral de la Cappadoce : la Vallée Rose, la Vallée de Zindanene, porte d'entrée ou de la sortie, des plus impressionnantes vallées de Cappadoce; la Vallée Rouge qui serpente dans d'étroits canyons, avec son passage clé par des échelles ; la Vallée des Pigeons et ses innombrables habitations troglodytes transformées en pigeonniers, dont certaines ressemblent à des vaisseaux spatiaux futuristes ; la citadelle rocheuse d'Uchisar, les cheminées de fées de Pasabag... La découverte de ces vallées est entrecoupée de passages dans de nombreux villages où nous nous arrêtons pour savourer un thé local ou apprécier l'accueil turc.

- Distance parcourue de 35 à 40 km par jour. Dénivelé positif cumulé par jour : 1 200 m ("montagnes russes").
- 2 010 € par personne sur la base de 10 personnes.
- Subvention sur la grille 10 %-60 % (tarif de 1 809 € à 804 €).

Votre inscription doit nous parvenir complète avant le 9 février.
Information à : sports.caes@inserm.fr

Secteur Loisirs-Culture

Découverte de Calvi



Du 31 mai au 3 juin

Jour 1 : rendez-vous à 16 heures avec votre guide-conférencier pour la visite de Calvi. Pour les passionnés d'histoire et d'anecdotes, Calvi fut un port important, convoité par les Génois et un point d'attache reliant l'Italie à l'Espagne. Visite à pied : 2h.

Jour 2 : après le petit-déjeuner, suivez les pas de votre accompagnateur et découvrez la mythique forêt des « bienfaits » Bonifato. Ensuite, c'est au cœur de la Balagne, nichée au sein de la forêt que Sandrine vous accueillera et vous fera découvrir son univers ! Un moment de partage et de convivialité, en toute simplicité ! 3h de marche. Après le déjeuner libre, partez pour un après-midi de détente à bord du «Thalassa», balade en pleine mer pour baignade, snorkeling et détente sur le pont du bateau. Dîner au restaurant.

Jour 3 : sortie à la journée pour un superbe tour des vieux villages perchés : Calenzana, Montemaggiore, San Antonino... Panorama à couper le souffle et déjeuner au restaurant en cours de visite. Retour à l'hôtel vers 16h. Temps libre. Dîner au restaurant.

Jour 4 : Journée libre.

Tarif par personne : 483 € (sur la base de 30 pers. en chambre double, sans transport). Subvention sur la grille 10 %-60 % (tarif de 435 € à 193 €).

Votre inscription doit nous parvenir complète avant le 12 février.
Information à : loisirs-culture.caes@inserm.fr

Plongée à Calvi



Profitez de la découverte de Calvi pour plonger avec le secteur Sports.

Du 3 au 10 juin

Séjour en hôtel 3* avec 10 plongées (équipement et accompagnateur).

Tarif débutant : 1 166 € – Tarif plongeur autonome : 1 066 €.

Tarif par personne base 10 participants, subvention sur la grille 10%-60 % sans transport.

Votre inscription doit nous parvenir complète avant le 12 février.
Information à : sports.caes@inserm.fr

Billetterie en ligne : billetteriecaes.fr

Identifiant : Matricule Inserm (8 chiffres)

Mot de passe (première connexion) : Il vous a été envoyé par mail le 14 octobre 2022. Pour toute question concernant la billetterie en ligne, merci de vous adresser à billetterie.caes@inserm.fr

Rendez-vous sur votre billetterie pour télécharger votre application mobile !

Consultez toutes les informations du Caes Inserm sur notre site web :

caes.inserm.fr

Des questions ? Consultez notre [FAQ](#)