



## Procédure d'inscription à l'ASCH (Muscultation, fitness) via le CLAS INSERM

Merci de fournir par mail à [safia.bettache@inserm.fr](mailto:safia.bettache@inserm.fr) et [valerie.leguennec@inserm.fr](mailto:valerie.leguennec@inserm.fr)

- La demande d'inscription ci-dessous, complétée
- Votre Récapitulatif 2024\* (téléchargeable sur votre espace adhérent <https://inserm.caes.cnrs.fr/> en cliquant sur « Récapitulatif 2024 »)  
**Sans ce document, le taux de subvention appliqué sera de 10%**

Sur la base de ces éléments, nous vous communiquerons le montant du chèque de règlement à établir à l'ordre du **CLAS INSERM** à adresser, par la navette ou par courrier, au CLAS INSERM, DR INSERM, CS 34493 - 60 route de Navacelles 34394 Montpellier cedex 5.

A réception du chèque de règlement, le CLAS transmettra à l'ASCH la confirmation d'inscription par mail, en vous mettant en copie. Vous pourrez alors vous présenter à l'ASCH pour finaliser votre inscription/réinscription.

En cas de première inscription, merci de noter qu'il vous faudra leur fournir :

- une photo
- un certificat médical (valable 3 ans)
- 10€ de caution pour la carte magnétique
- 5€ d'adhésion

---

### DEMANDE D'INSCRIPTION CLAS INSERM (POUR L'ASCH)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Email :

Unité :

Statut : Titulaire/CDD/Etudiant

Grade : TR / AT / AI / IE / IR / CR / DR / Doc

Je souhaite m'inscrire :

- Cours collectifs + accès aux plateaux de muscultation et de fitness
  - Agents Inserm (titulaire ou CDD) : 220€
  - Etudiant : 200€
- Pass : accès aux cours collectifs + plateaux de muscultation et de fitness  
+ sous sections (Aikido & Circuit Training) : 300€
- Cours de Yoga : 220€
- Sous sections (Aikido & Circuit Training) : 135€

Date de l'inscription :