

Le CLAS  Inserm Grenoble vous propose

Une journée de Marche Qi Gong

Encadrée par Etienne,
accompagnateur montagne et professeur
de Qi Gong



Samedi 8 juillet 2023
RV à 9h30 au SAPPEY en
Chartreuse, Fin vers 17h
pique nique partagé

tarif avant subvention

40 € / personne, 6 personnes minimum

20 € / personne, 12 personnes maximum

taux de subvention 10-60 % pour les agents Inserm

10 % pour les tutelles UGA, CHU, CEA

Date limite d'inscription : 28/06/2023

Renseignements et réservation auprès de Caroline BENSTAALI
caroline.benstaali@inserm.fr

NB : la météo en montagne n'est fiable que quelques jours avant et encore... c'est pourquoi les encadrants vérifient la météo 48h avant pour confirmer la sortie qui peut être annulée la veille ou le matin même suivant l'évolution de la météo .