CAES-INSERM-CLAS-TOULOUSE

https://pro.inserm.fr/caes/comites-locaux-action-sociale-clas/toulouse.

Atelier Tai-Chi / Qi-Gong
Session Printemps 2023

Pour sa session Printemps 2023 « Sport Santé/ Bien-Etre », le CLAS Toulouse Inserm vous propose un atelier Tai-Chi /Qi Gong sur le site PURPAN au Bâtiment Baudot (salle de conférence ou salle de réunion UMR1214 selon disponibilité).

Différentes pratiques alliant techniques de lenteur et gymnastique en douceur, réveil et étirement musculaires, relaxation sont proposées et assurées par le personnel diplômé du Centre Thiêu Lâm (Blagnac).

Atelier Tai-Chi /Qi Gong: 5 séances hebdomadaires, le Jeudi de 12h30-13h30, du 11 Mai au 15 Juin 2023 (excepté le 18 mai).

Tarif INSERM les 5 séances : 42,50 €
Tarif agents EPST (Université., CNRS…) dans structures INSERM : 58,50 €
Tarif Extérieur : 65,00 €

* **Toute inscription confirmée sera due.**
* **Date limite des inscriptions: Mercredi 10 Mai 2023.**

Bulletin d'inscription à envoyer par mail à maryse.beraud@inserm.fr puis règlement par courrier à Maryse BERAUD, 8 rue Courbet-31400 Toulouse (06 80 87 96 80).

……

Bulletin d'inscription : cours de Tai -Chi / Qi Gong session Printemps 2023.

Tarif (cocher la case) :
***Inserm 42,50€ : ☐ *EPST 58,50€ : ☐ *Extérieur 65,00€ : ☐**
NOM, Prénom de l'agent :
Adresse administrative (Tel, mail) :

Appartenance Unité:

Organisme payeur :

Actif (Statutaire-CDD-Vacataire-PostDoc) : Grade :

Retraité:

Adresse personnelle (Tel, mail) :

Chèque à l'ordre: CAES Inserm-CLAS Toulouse

Numéro du chèque:

Possibilité de virement RIB sur demande.