CAES-INSERM-CLAS-TOULOUSE

https://pro.inserm.fr/caes/comites-locaux-action-sociale-clas/toulouse.

Atelier GymSanté

Session Printemps 2023

Pour sa session Printemps 2023 « Sport Santé / Bien-Etre », le CLAS Toulouse vous propose un atelier GymSanté sur le site PURPAN au Bâtiment Baudot (salle de conférence ou salle de réunion UMR1214 selon disponibilité).

Différentes pratiques alliant les techniques de remise en forme comme l'étirement, le renforcement musculaire, l'équilibre, le stretching, le gainage, le cardio-training …. sont proposées et assurées par le personnel diplômé du Centre Thiêu Lâm (Blagnac).

Atelier GymSanté: 5 séances hebdomadaires, le Mardi de 12h30-13h30, du 23 Mai au 27 Juin 2023 (excepté le 30 mai).

Tarif INSERM les 5 séances : 42,50 €
Tarif agents EPST (Université., CNRS…) dans structures INSERM : 58,50 €
Tarif Extérieur : 65,00 €

*** Toute inscription confirmée sera due.**
*** Date limite des inscriptions: Lundi 15 Mai 2023.**

Bulletin d'inscription à envoyer par mail à maryse.beraud@inserm.fr puis règlement par courrier à Maryse BERAUD, 8 rue Courbet -31400 Toulouse (06 80 87 96 80).

……

Bulletin d'inscription : atelier GymSanté - session Printemps 2023

Tarif (cocher la case) :
***Inserm 42,50€ : ☐ *EPST 58,50€ : ☐ *Extérieur 65,00€ : ☐**
NOM, Prénom de l'agent :
Adresse administrative (Tel, mail) :

Appartenance Unité :

Organisme payeur :

Actif (Statutaire-CDD-Vacataire-PostDoc) : Grade :

Retraité:

Adresse personnelle (Tel, mail) :

Chèque à l'ordre: CAES Inserm-CLAS Toulouse.

Numéro du chèque: ……

Possibilité de virement, RIB sur demande.