CAES-INSERM-CLAS-TOULOUSE

Atelier Tai-Chi / Qi-Gong

Session Hiver 2023

Le CLAS Inserm Toulouse vous propose un atelier Sport Santé/ Bien-Etre sur le site PURPAN au Bâtiment Baudot (salle de conférence ou salle de réunion UMR1214 selon disponibilité):

Atelier Tai-Chi /Qi Gong: 7 séances hebdomadaires, le Jeudi de 12h30-13h30, du 26 Janvier au 23 Mars 2023 (hors vacances scolaires)

Différentes pratiques alliant techniques de lenteur et gymnastique en douceur, réveil et étirement musculaires, relaxation sont proposées et assurées par le personnel diplômé du Centre Thiêu Lâm (Blagnac).
L'atelier sera retenu en fonction du nombre d'inscriptions (6 personnes minimum).

Tarif INSERM les 7 séances : 49,50 €
Tarif agents EPST (Université., CNRS…) dans structures INSERM : 68,50 €
Tarif Extérieur : 76,00 €

* **Toute inscription confirmée sera due.**
* **Date limite des inscriptions: Jeudi 19 Janvier 2023.**

Bulletin d'inscription à envoyer par mail à maryse.beraud@inserm.fr puis règlement par courrier à Maryse BERAUD, 8 rue Courbet-31400 Toulouse (06 80 87 96 80).

……

Bulletin d'inscription : cours de Tai -Chi / Qi Gong

Tarif (cocher la case) :
***Inserm 49,50€ : ☐** ***EPST 68,50€ : ☐** ***Extérieur 76,00€ : ☐**
NOM, Prénom de l'agent :
Adresse administrative (Tel, mail) :

Appartenance Unité:

Organisme payeur :

Actif (Statutaire-CDD-Vacataire-PostDoc) : **Grade :**

Retraité:

Adresse personnelle (Tel, mail) :

Chèque à l'ordre: CAES Inserm-CLAS Toulouse

Numéro du chèque:

Possibilité de virement RIB sur demande.