



Agenda

Prochain Cnas :
4 avril 2023 : Arrêt des comptes

Dates limites d'inscription :

• RETRAITÉS

16 juin - Sortie culturelle à Vichy

Prochaine randonnée : 18 avril

• JEUNESSE

4 mai - Séjours été

Édito

Secteur Retraités

Le début de mon propos n'aura pas changé par rapport à celui de l'année dernière, le secteur Retraités est toujours aussi dynamique.

Demain, dans un an, ou plus tard vous serez à la retraite. Sachez qu'à ce stade vous continuerez à pouvoir bénéficier des activités proposées par le Caes

- au niveau local en vous rattachant à un Clas (Comité Local d'Action Sociale), celui de votre dernière affectation ou celui le plus proche de votre domicile. N'oubliez pas de signaler votre départ au Clas choisi pour continuer à recevoir la documentation sur les activités qu'il organise
- au niveau national pour les vacances, la jeunesse, les voyages, le sport, le secteur Loisirs-Culture et le secteur Solidarité et Handicap.

Vous trouverez tous les renseignements à propos de ces activités sur le site du Caes.

Au sein du Caes il existe aussi un secteur Retraités très actif en Île-de-France et qui propose toute l'année des visites d'expositions, un repas de fin d'année, la traditionnelle galette, des concerts et du théâtre. Mais aussi hors de l'Île-de-France, des sorties culturelles d'un jour ou 2 : pour 2023 Le Havre en mai et à l'automne Vichy et Auxerre et les 150 ans de Colette à St Sauveur en Puisaye.

Chaque année un séjour d'une semaine appelé « Retrouvailles », est programmé, séjour détente et culturel qui regroupe pour une semaine les agents de toute la France, pour cette année il aura lieu en Ariège.

Pour les plus sportifs une semaine de randonnée en étoile à partir d'un hébergement fixe, en 2023 séjour en Mayenne pour découvrir le bocage Normand.

Le secteur Retraités c'est encore un groupe d'une trentaine de personnes qui participent tous les mois à des randonnées pédestres en Île-de-France.

Pour être tenu au courant de ces activités il vous suffit de vous inscrire au fichier des retraités à votre départ à la retraite n'hésitez pas à vous adresser à :

retraites.caes@inserm.fr

Les activités proposées par le secteur Retraités (expo, sortie etc) sont ouvertes, dans la limite des places disponibles aux ouvriers droit actifs (sauf les Retrouvailles)

Nicole Lacaze
Responsable du secteur Retraités

Actualités

Élections Caes Inserm

À l'occasion des élections au Conseil d'Administration du Caes Inserm, nous avons mis à votre disposition une rubrique « Élections des administrateurs du Caes ».

Vous y trouverez toutes les informations concernant ces élections.

Vous pouvez également trouver ces informations sur le site Inserm Pro > L'Institut > Instances et élections > Comité d'action et d'entraide sociale.

Le secteur Retraités

Le secteur Retraités a pour vocation de maintenir le contact entre les agents retraités de l'Inserm ayant tissé des liens durant leur vie professionnelle. Inscrits au fichier, vous pouvez recevoir toutes les informations sur l'ensemble des activités du Caes avec les flashes, les bulletins, et par mail.

Comment s'inscrire?

Pour s'inscrire il suffit de remplir et de retourner [ce formulaire](#) au secteur Retraités par courrier électronique à retraites.caes@inserm.fr ou par courrier postal à :

Secteur Retraités - Caes Inserm
93 Avenue de Fontainebleau
94270 Le Kremlin Bicêtre

Billetterie en ligne

Vous voulez avoir accès à la billetterie en ligne ? Assurez-vous que vous êtes bien inscrits au fichier Retraités.

Lettre Inserm Pro

Vous voulez recevoir la lettre Inserm Pro? Vous devez vous inscrire en suivant [ce lien](#) ou depuis le site <https://pro.inserm.fr/>

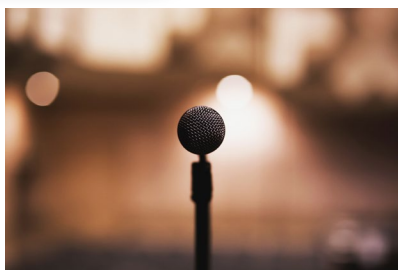
Secteur Retraités



Amiens - 2022

Sorties culturelles

Les sorties culturelles ont pour objectif de découvrir une ville en deux jours et une nuit et de permettre à nos retraités de voir les sites à ne pas manquer. Le secteur organise deux sorties culturelles par an.



Théâtre, concert et spectacle

Le secteur Retraités propose d'assister à différents concerts, spectacles ou pièces de théâtre en région parisienne. Une offre riche et éclectique pour tous les goûts !



Conférence - 2019

Expositions et conférences

Un programme d'expositions et de conférences varié vous est proposé tout au long de l'année. Consultez notre site web pour accéder au programme 2023.

Randonnées

Randonnées mensuelles

Nous avons un groupe de randonneurs retraités qui tous les mois se retrouvent pour une randonnée près de Paris. Pour y participer il est nécessaire d'adhérer à la Fédération Française de Randonnée Pedestre (FFRP), l'adhésion est subventionnée par le secteur.

Date des prochaines randonnées :
18 avril, 23 mai et 20 juin 2023

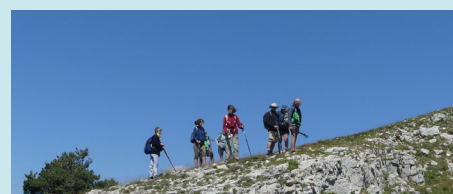


Randonnée septembre 2022



Randonnée mars 2023

Randonnée en étoile



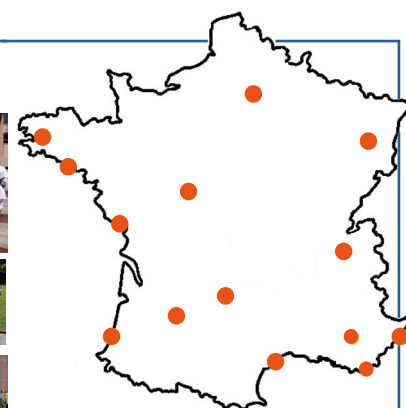
Randonnée en étoile - 2022

La randonnée en étoile a lieu une fois par an. 7 jours de randonnée avec un hébergement fixe. Un plaisir de passer du temps ensemble en pleine nature !

Retrouvailles

Les Retrouvailles sont l'activité phare du secteur Retraités, elles rassemblent chaque année des retraités de toute la France pour une semaine riche en convivialité et en visites culturelles.

Elles sont organisées chaque fois dans un lieu d'intérêt culturel et patrimonial différent. Une semaine remplie de souvenirs, de partage, de découvertes et de divertissement qui enchante nos retraités.



Lieux des Retrouvailles depuis la mise en place de l'activité.

Retrouvez toutes ces informations et d'autres sur notre site web du Caes, rubrique Retraités ou écrivez-nous à retraites.caes@inserm.fr

Nos retraités prennent la parole...

Nous avons demandé à nos retraités de nous écrire quelques mots sur leurs expériences dans les activités du secteur Retraités. Voici leurs témoignages :

"Les retraités baroudeurs du Caes ? Diantre ! Par monts et par vaux, ils sont. Des aventuriers quelques peu calmés par les années passées mais qui résistent au désabusement. Des marcheurs qui peuvent encore faire souffrir les godasses. [...] Des retrouveurs de retrouvailles qui investissent quelques belles régions et leurs spécialités pour le plaisir gastronomique.

Et après avoir lu ces lignes ça vous dit pas de venir avec nous? Réfléchissez, il n'y a que situations positives quand on se met en route."

Philippe et Christiane



"Voilà quelques mots sur les sorties Caes ;

Nous apprécions particulièrement les sorties culturelles de 2 jours permettant de visiter une ville. Les destinations sont très bien choisies et organisées avec un programme équilibré. Ayant un conférencier pendant toutes les visites, nous pouvons ainsi découvrir le maximum de monuments, rues, places ainsi que l'histoire. En outre, nous pouvons retrouver d'autres personnes du Caes et c'est un grand moment de convivialité et d'amitié. Les hôtels sont bien situés, en plein centre, ce qui permet de ne pas perdre de temps et de profiter au maximum"

Brigitte et Bertrand



"Ayant bénéficié depuis plusieurs années des activités proposées par le secteur retraités je me permets de confirmer que c'est très difficile de faire un choix tant c'est vaste. Je dirais actuellement que ce que j'apprécie sont les sorties culturelles de 2 jours qui permettent non seulement de se retrouver, mais également de s'enrichir culturellement. Je concluais en confirmant que les activités proposées sont attrayantes et de bonne qualité."

Annie-Christine



"Depuis la création des Retrouvailles des Retraités du Caes Inserm, il y a quelques années déjà, j'ai toujours participé avec grand plaisir à cette activité du Caes qui était pour moi importante, me permettant de retrouver chaque année des collègues devenus des amis de toute la France et de Paris.

Quitte à repousser ou annuler d'autres occupations ou voyages prévus parfois à ces dates, j'ai toujours attendu avec impatience ces occasions de parcourir différentes régions de France déjà visitées ou connues ou jamais visitées ou vues, ainsi que de nouveaux sites, en compagnie d'ami(e)s dans une ambiance sympathique et conviviale dans des lieux chaleureux où l'on trouve toujours plaisir à se retrouver.

Je pense que c'est une excellente initiative du secteur Retraités qui pour ma part, je souhaite qu'elle puisse se poursuivre de longues années encore si notre santé le permet...

Merci à Nicole, Nadine et Soraya pour l'organisation."

Claudine

"Que te dire sur nos randonnées... Je ne serai pas à la prochaine et ça me rend toute triste car c'est un grand bonheur de retrouver notre sympathique petit groupe, de s'aérer, de découvrir de nouveaux espaces.

J'ai commencé à randonner avec l'Inserm, c'était un de mes projets de jeune retraitée.

Quand aux petites sorties culturelles sur un ou deux jours c'est très intéressant, bonne organisation, guides toujours très passionnants et bonne ambiance. J'ai participé à Lens, Villers Cotterets, Château Thierry, Poitiers et j'en oublie. À chaque fois ce fut très bien tant sur le plan culturel que convivial.

Alors merci aux gentilles organisatrices qui ne comptent pas leur temps pour nous concocter de merveilleuses sorties."

Christiane



Poitiers - 2022



Aide à la préparation des 50 ans du Caes - 2022

"Je suis retraitée depuis 9 mois et ravie de l'être. Je peux enfin, prendre le temps de vivre et surtout faire ce que j'aime. Evidemment, je me suis immédiatement inscrite au secteur Retraités.

Pour l'instant, je n'ai participé qu'à un séjour (j'ai adoré !). Par contre, je n'ai pas encore fait de visite (manque de temps) mais je consulte très régulièrement les propositions. En résumé, le secteur Retraités est un avantage majeur pour celles et ceux qui souhaitent vivre pleinement leur nouvelle vie. Pour finir, à quand un stage de poterie ?"

Annie



"À propos des randonnées Retraités : Très contente d'avoir rallié le petit groupe des marcheuses et marcheurs d'Île-de-France. Bravo à celles et ceux qui préparent et accompagnent ces belles balades à partager en toute confiance et en toute saison."

Martine

"Depuis ma retraite en 2010, j'ai eu, avec mon épouse, le plus grand plaisir de prendre part, et de participer, quand on pouvait, aux retrouvailles annuelles des retraités de l'Inserm. C'était l'occasion pour moi de retrouver d'anciens collègues que j'ai connus jadis. [...]"

Mais, ce que j'apprécie le plus, dans ces échappés régionales, est le choix judicieux des lieux de ces retrouvailles qui m'ont toujours enchanté par la joliesse des magnifiques régions françaises que je délecte bien avidement, et par la beauté naturelle de leur environnement rural que je contemple paisiblement. Elles apaisent l'esprit préoccupé du moment et ravivent la gaité des vacances du présent.

Mes sincères remerciements et félicitations à Nicole et à son équipe pour leurs efforts à dénicher ces beaux lieux, et à organiser toujours efficacement ces agréables retrouvailles. Bien amicalement,

Abdellaziz

Les retraités aux 50 ans du Caes



Billetterie en ligne : billetteriecaes.fr

Identifiant : Matricule Inserm (8 chiffres)

Mot de passe (première connexion) : Il vous a été envoyé par mail le 14 octobre 2022. Pour toute question concernant la billetterie en ligne, merci de vous adresser à billetterie.caes@inserm.fr

Rendez-vous sur votre billetterie pour télécharger votre application mobile !

Consultez toutes les informations du Caes Inserm sur notre site web caes.inserm.fr