



La section Yoga de l'ASCH propose :

**Hatha Yoga, Yoga Égyptien, Kriya Yoga, Kung Fu
Chi Kong, Pranayama, Yoga Nidra**

Lieu : Salle 2, 2ème étage, Pavillon 21, La Colomnière

Professeures : Régine JEAN, Jacqueline SCALI membres de l'Institut International de Yoga

Horaires : Lundi 18h45 à 20h15 Jacqueline SCALI
 Mardi 18h45 à 20h15 Régine JEAN
 Mercredi 18h30 à 20h Jacqueline SCALI
 Jeudi 18h30 à 20h Régine JEAN

Inscription toute l'année de début septembre à mi-juillet

Tarif annuel* pour un cours hebdomadaire de 1h30

Carnet 40 cours : 220€

*+ 5€ de caution carte magnétique à l'inscription

Un cours d'essai gratuit