**CAES-INSERM-CLAS-TOULOUSE**

[**http://www.occitanie-pyrenees.inserm.fr/rubriques/le-clas**](http://www.occitanie-pyrenees.inserm.fr/rubriques/le-clas)

****

**Marche nordique**

Cette activité se situe entre la marche rapide et le footing. C'est un sport accessible à tous, il offre de nombreux avantages pour la santé et fait travailler toutes les parties du corps et c'est excellent pour le rythme cardiaque.

**Le CLAS Inserm Toulouse vous propose de vous initier à cette activité Le mardi de 12h30 à 13h30 à Pech David Rangueil**

Durée de la session 10 séances d’une heure du 24/01 au 11/04 hors vacances scolaires.

**le nombre de participant minimum est de 6, nombre sur lequel le tarif ci-dessous est basé. Ce tarif évoluera à la baisse si le nombre de participants est supérieur à 6 (voir tableau).**

**INSERM : 63€ les 10 séances, location de bâtons inclus**

**Tarif agents (Fac., CNRS, INRA, étudiants) dans structures INSERM : 87€**

**Extérieurs : 96.70 €**

**Date limite d'inscription 23/01/2023**

**lydia.pasteur@inserm.fr** **Tél : 0561325617**

 **Lydia PASTEUR Magasin Inserm UMR 1048, BP 84225, 31432 TOULOUSE Cedex 04**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Agent | Nom : | Prénom : | Grade : |
| Appartenance /Statut | **Appartenance** : INSERM**,** CNRS, FAC, INRA, EXTERIEUR….**Statut :** Statutaire-CDD-Vacataire-Retraité-Post Doc-Etudiant autre |
|  | **Données personnelles** | **Données professionnelles** |
| Adresse |  |  |
| tel |  |  |
| mail |  |  |

**Paiement par chèques à l’ordre du CAES-INSERM-CLAS-TOULOUSE**

**N° du chèque :**

**Banque :**

**Tableau évolution du tarif en fonction du nombre de participant (pas limité à 12 participants)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **nbr de personne** | **tarif inserm 10 séances** | **tarif autre EPST 10 séances** | **nbr de personne** | **tarif inserm 10 séances** | **tarif autre EPST 10 séances** |
| 7 | 53.85 € | 74.5 € | 10 | 37.70 € | 52.20 € |
| 8 | 47.10 € | 65.25 € | 11 | 34.30 € | 47.45 € |
| 9 | 41.90 € | 58.00 € | 12 | 31.50 € | 43.50 € |