

Retrouvez toutes nos activités et formulaires d'inscription sur notre site web : caes.inserm.fr

Ouvrant droit : Agent Inserm actif ou retraité, vacataire ayant 500 heures accomplies.

Agenda

Prochain CNAS : Arrêt des comptes 5 avril 2022

Dates limites d'inscription : SPORTS

18 mars - Trek au Maroc
26 mars - Séjour activités sportives dans le Champsaur
15 avril - Week-end découverte alpinisme randonnée glaciaire à Chamonix.

VACANCES

21 mars - Catalogue vacances printemps-été 2022

LOISIRS-CULTURE

18 mars- Week-end à Londres et Marrakech

VOYAGES

24 mars - Canada

Édito

Déjà 4 ans que le secteur Retraités s'est adressé à vous pour la 1ère fois, par le biais du flash mensuel

Demain, dans un an, ou plus tard vous serez à la retraite. Sachez qu'à ce stade vous continuerez à pouvoir bénéficier des activités proposées par le CAES

- au niveau local en vous rattachant à un CLAS, celui de votre dernière affectation ou celui le plus proche de votre domicile.

- au niveau national pour les vacances, la jeunesse, les voyages, le sport, le secteur Loisirs Culture et le secteur solidarité.

Vous trouverez tous les renseignements à propos de ces activités sur le site du CAES.

Mais au sein du CAES il existe un secteur Retraités très actif en Île-de-France et qui propose toute l'année des visites d'expositions, un repas de fin d'année, la traditionnelle galette, des concerts et du théâtre.

Mais aussi hors de l'Île-de-France, des sorties culturelles d'un jour ou 2 : pour 2022 deux sorties sont prévues, Amiens et les Hortillonnages en mai, et Poitiers en octobre. Nous organisons chaque année un séjour d'une semaine appelé « retrouvailles », séjour détente et culturel qui regroupe pour une semaine les agents de toute la France, et une

semaine de randonnées en étoile à partir d'un hébergement fixe.

Le secteur Retraités c'est aussi un groupe d'une vingtaine de personnes qui participent tous les mois à des randonnées pédestres en Île-de-France.



Retrouvailles 2021

Pour être tenu au courant de ces activités il vous suffit de vous inscrire au fichier des retraités à votre départ à la retraite n'hésitez pas à vous adresser à :

retraites.caes@inserm.fr

Les activités proposées par le secteur retraités (expo, sortie etc) sont ouvertes, **dans la limite des places disponibles** aux ouvriers droit actifs.

Nicole LACAZE

Responsable du secteur Retraités

Actualités

Nouveau équipement de visioconférence au Caes

Avec l'évolution du mode de travail dans toutes les structures où le télétravail est possible, les réunions en visioconférence sont à l'ordre du jour. Commissions, Bureaux, Cnas, InterClas, nous sommes maintenant prêts en toutes circonstances avec notre nouveau système de visioconférence dans la salle E du Caes Inserm.

Communication

À venir : Nouveau site du Caes Inserm

Nous avons travaillé intensément depuis le début de l'année 2022 pour mettre en place le nouveau site du Caes Inserm à l'image du site web de l'Inserm. Un nouveau site adapté à tous nos besoins et qui continue dans l'élan de modernisation de la communication du Caes. Il sera publié courant avril et nous avons déjà hâte que vous puissiez le parcourir !

Nous rentrons dans les dernières semaines de vérifications pour que tout soit prêt pour vous. Un énorme merci à Éric Furlan du DISC pour sa patience et son aide au cours de ces dernières semaines.

Dematérialisation du Flash

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin annuel, les flashes jusqu'à présent reçus avec les bulletins de paie prennent fin en format papier.

Le prochain Flash du mois d'avril sera donc le dernier à arriver chez vous avec votre bulletin de paie.



Voyages



Pour l'année 2022 le secteur Voyages du Caes Inserm avait initialement prévu cinq destinations : un circuit en Ouzbékistan initialement prévu en 2020 et reporté à deux reprises, un voyage en Écosse, un autre en Norvège, un circuit en Russie comprenant Moscou et Saint-Petersbourg et enfin un voyage famille en Crète.

Malheureusement le circuit en Écosse n'a pas rencontré le succès escompté et nous avons dû l'annuler faute d'un nombre suffisant de participants. Le voyage en Russie a été également annulé suite à la guerre entre la Russie et l'Ukraine.

Le secteur Voyages a organisé deux voyages de remplacement qui se dérouleront en septembre 2022. La première destination retenue est le Canada Est comprenant outre la découverte du Québec, une entrée à Toronto et la découverte des chutes du Niagara. L'autre destination retenue est l'Égypte permettant la

découverte du Caire et des Pyramides et une croisière sur le Nil au départ de Louksor, pour la découverte des sites de la Vallée des Rois, de Karnak et d'Abou Simbel.

Ces nouveaux voyages permettront à tous ceux qui en profiteront de découvrir soit de nouveaux paysages, soit une culture riche de plusieurs millénaires.

Patrick Robert - Responsable du Secteur Voyages

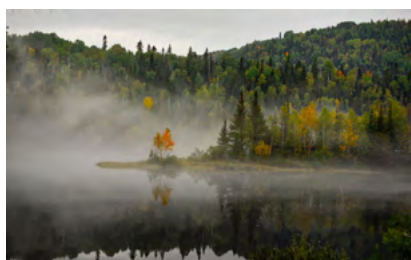
Valery's Sainvil - Gestionnaire du Secteur Voyages



Lumières du Canada

Le Canada du 19 au 29 septembre 2022

Pays immense aux vastes forêts et paysages époustouflants d'une beauté unique, vous serez séduits par une culture à la fois anglophone et francophone, aux racines amérindiennes prononcées. Que vous aimiez la nature et l'aventure ou la vie citadine, les animaux ou la gastronomie, le Canada est une destination capable de satisfaire tous types de voyageurs. Votre chemin croisera celui d'un



ours, d'un orignal ou de quelques orques, vos papilles se régaleront de la dégustation de pancakes au sirop d'érable ou de l'incourtournable poutine et vos yeux ne seront jamais assez grands pour absorber tout le bleu du ciel et le vert des forêts. Mais c'est certainement votre rencontre avec un peuple jovial et chaleureux qui vous attachera pour toujours au Canada.

Informations pratiques

12 jours / 10 nuits

**Tarif avant subvention
base double/pers : 2 289 €**

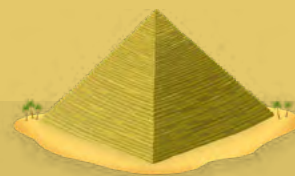
**Supplément chambre individuelle :
395 €
Base 30 personnes.**

Deconseillé aux enfants de
moins de 7 ans.

Retrouvez le programme et le formulaire
d'inscription sur le site du Caes Inserm
rubrique Voyages.

À venir : L'Egypte : Nefertari

Septembre 2022



**Retrouvez toutes les informations sur notre site
dans les jours à venir.**

Billetterie en ligne :

billetterie-caes.inserm.fr

Identifiant : prenom.nom (en minuscule sans espaces, ni accents, ni ponctuation).

Mot de passe : Matricule Inserm (8 chiffres)

Pour toute question concernant la billetterie en ligne, merci de vous adresser à billetterie.caes@inserm.fr

Découvrez l'actualité du
CAES sur l'appli mobile
CAESInBEL



Consultez toutes les
informations du CAES Inserm
sur notre site web

caes.inserm.fr