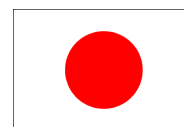




JAPON



Circuit de 09 jours (07 nuits d'hôtels)

Programme étudié pour INSERM
Entrée TOKYO sortie OSAKA

INVITATION AU VOYAGE ...

Le principal attrait du **JAPON** consiste dans l'extraordinaire variété des charmes culturels et naturels ainsi que dans un authentique sens de l'hospitalité de ses habitants. Voici un pays qui, avec ses industries de hautes technologie s'avance hardiment sur les confins du futur, riche pourtant d'une histoire plusieurs fois millénaire qui remonte aux temps mythologiques : le JAPON vit une fantastique aventure où tentent de coexister son antique héritage et sa conquête du futur.

« Le Japon est une fleur de cerisier unique, mystérieuse et subtile, dont le parfum n'existe pas en Europe... »



- JOUR 01 PARIS → TOKYO
- JOUR 02 TOKYO visite avec déplacement en autocar
- JOUR 03 TOKYO déplacements en métro
- JOUR 04 TOKYO / HAKONE
- JOUR 05 HAKONE/ ODAWARA - **SHINKANSEN** - KYOTO
- JOUR 06 KYOTO déplacement en autocar
- JOUR 07 KYOTO déplacement en métro
- JOUR 08 KYOTO / NARA / OSAKA
- JOUR 09 OSAKA → PARIS (vol de jour)

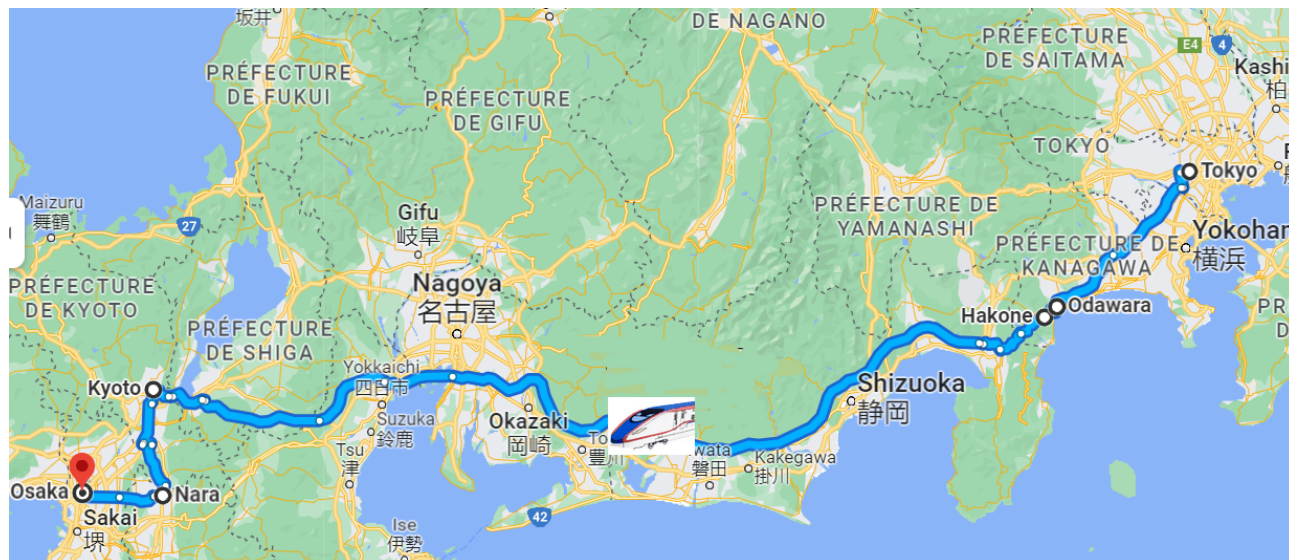
TAXES AEROPORTS, POURBOIRES + TOUTES ASSURANCES ET GARANTIE DES PRIX INCLUS

UN TRAJET EN SHIKANSEN ENTRE ODAWARA (REGION MONT FUJI) et KYOTO
 ET DES PASS METRO SUR KYOTO ET TOKYO POUR REDUIRE L'EMPREINTE CARBONNE

AIR FRANCE KLM

APST
Association des Professeurs de Sciences
 de l'Université de Paris

Circuit JAPON 9 jours / 7 nuits



De Kyoto, l'ancienne capitale renfermant les plus fabuleux trésors du pays classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, au somptueux panorama offert par le Mont Fuji, jusqu'à l'effervescence de Tokyo, ce programme vous offrira une belle découverte d'un pays qui allie à merveille tradition et modernité

Les points forts de votre circuit

Pour votre groupe :

Des hébergements 3* Sup et 1 nuit en Ryokan, hébergement traditionnel avec nuit sur futon.**

Les visites et Excursions suivantes :

Tokyo : Marché Tsukiji, sanctuaire Meiji, croisière sur la rivière Umeda + la montée au sommet de la Mairie et les différents quartiers spécifiques à la ville de Tokyo : Akihabara, Harajuku – Shibuya, Asakusa, Ueno et Ameyoko ...

Région Mont Fuji (Hakone) : Ascension en téléphérique à la vallée des fumerolles, Croisière sur le lac Ashi

Odawara : visite du château et de son musée des samouraïs

Kyoto : la bambouseraie d'Arashiyama, le sanctuaire Fushimi Inari, Ginkaku - le pavillon d'argent, Kinkakuji – le pavillon d'Or, le temple Kiyomizu-Dera, le marché Nishiki, les promenades ... sur le chemin des philosophes, dans les quartiers de Gion, Higashiyama et Pontocho

Excursion au site de Nara + au temple Horyuji

Des repas typiques : en plus d'une gastronomie locale, des repas de spécialités vous seront proposés, dont :

Déjeuner menu Sushi

Déjeuner menu Yakitoris (brochettes)

Dîner menu shabu shabu (fondue japonaise)

Des déplacements en transports en commun pour limiter l'empreinte carbone :

En métro à Tokyo le jour 3, en Shinkansen Hinari le jour 5 entre la région du Mont Fuji et Kyoto, en métro à Kyoto le jour 7

JOUR 1 –**PARIS → TOKYO**

Rendez-vous avec les participants

Accueil à l'aéroport de Roissy Charles de Gaulle et [assistance aux formalités d'enregistrement](#)

PARIS → TOKYO sur **vols réguliers Air France /KLM** (tous services et nuit à bord)

JOUR 2 –**TOKYO**

Arrivée matinale à Tokyo et [accueil par votre guide accompagnateur professionnel parlant français](#)

Route vers **Tokyo** : ce monstre tentaculaire, capitale et centre de l'administration nationale, de l'enseignement et des finances. Mais la ville a également un autre visage. Alors nommée Edo, elle a été le siège du gouvernement shogunal de 1603 à 1868. Elle offre une harmonie totale entre l'ancien et le nouveau. Ainsi, juste derrière un gratte-ciel peut-on trouver un vieux temple dans un lieu tranquille.

→ **Départ pour la découverte du parc d'Ueno** typiquement ce que l'on appelle le *shitamachi* de Tokyo, autrement dit le quartier populaire. Il abrite plusieurs musées, parmi les principaux du Japon, des temples et sanctuaires, un zoo, et surtout de très nombreux cerisiers sous lesquels les Tokyoïtes viennent, au moment de la floraison, boire, rire, manger et chanter lors du traditionnel hanami.

→ **Le marché Ameyoko**, marché populaire s'il en est, il regorge de trésors issus des quatre coins du Japon. Allant des produits textiles jusqu'aux gadgets en tout genre, en passant par les produits alimentaires, les parfums ainsi que les produits artisanaux proposés par les artisans Japonais.

Déjeuner – menu Sushi

→ **Visite du sanctuaire Meiji**, au cœur du parc de Yoyogi. Le Meiji-jingu est sans doute l'un des sanctuaires les plus symboliques de Tokyo, achevé en novembre 1920 en l'honneur de l'empereur Meiji et de son épouse, l'impératrice Shôken. C'est un témoignage de la reconnaissance des Japonais pour cet empereur dont l'exemple le plus flagrant est le parc boisé qui l'encercle. Il compte plus de cent mille arbres envoyés par des habitants de tout l'Archipel afin d'honorer la mémoire de l'empereur Meiji.

→ **Promenade dans le jardin Jingu Gyoen**, le jardin impérial du sanctuaire



→ Vous pourrez ensuite vous imprégner de l'esprit de la jeune génération japonaise en **vous promenant en compagnie de votre guide dans la rue Takeshita Dori** dans le quartier très branché de **Harajuku – Shibuya**, puis découvrir les commerces de luxe plus traditionnels qui bordent l'avenue verdoyante **Omotesando** que l'on appelle également les « Champs-Élysées » japonais.

→ **Montée à l'observatoire de l'hôtel de ville de Tokyo dans le quartier de Shinjuku** (situé au 45^{ème} étage) d'où vous aurez une vue panoramique sur toute la ville.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits

Dîner à proximité de l'hôtel et nuit

JOUR 3**TOKYO** (tous déplacements en métro)**Petit déjeuner****Remise d'un pass métro par personne avec accès illimité avec votre guide et un accompagnateur**

- **Visite du marché extérieur aux poissons Tsukiji**, une bonne occasion d'en savoir plus sur ce qui compose une grande partie de l'alimentation des Japonais (le gros marché intérieur, le plus gros marché professionnel au monde, a été déplacé à l'est du centre-ville, avec un accès restreint aux visiteurs).
- **Embarquement pour un trajet d'environ 20mn sur la rivière Sumida entre le port de Hinode et Asakusa**. Vous aurez un panorama unique sur la ville et pourrez observer tous les buildings qui font de Tokyo une ville incomparable ! En tout, la rivière Sumida s'étire sur 27 kilomètres et est traversée par 26 ponts qui ont tous une architecture différente.
- **Balade dans le quartier Asakusa et la rue Nakamise**. Elle s'étend sur 250 mètres de l'entrée Kaminari-mon à l'entrée Hozo-mon du temple Sensoji. C'est une des plus vieilles rues commerçantes du Japon, et est une artère importante et très dense depuis l'époque Edo.



Temps libre pour vous permettre de faire le plein de souvenirs de toutes sortes dans les petites échoppes du quartier

Déjeuner libre (à la charge des participants)

Après-midi libre avec votre pass métro (sans guide) que vous pourrez mettre à profit pour une découverte personnelle de la ville avec, par exemple (à proximité) :

- **Akihabara**, quartier célèbre et incontournable de Tokyo pour les fans de manga ou de jeux vidéo. C'est l'endroit où se rencontrent les Otakus, les inconditionnels de manga.

- **Odaiba** : Cette grande île artificielle, reliée au reste de la ville par le magnifique Rainbow Bridge, abrite des bâtiments hyper-modernes et des centres commerciaux et de loisirs très à la mode. Vous pourrez par exemple visiter le Miraikan : le musée national des sciences émergentes et de l'innovation qui est très intéressant.

Diner libre (à la charge des participants).

Nuit.

JOUR 4**TOKYO / REGION MONT FUJI (60 km /1h env. selon embouteillages)**

Petit déjeuner matinal

Départ en autocar vers la région **d'Hakone**

(transport des bagages séparément jusqu'à l'hôtel de Kyoto/prévoir 1 petit sac et un change pour 1 nuit)

Route vers la région de Hakone célèbre pour son cadre montagneux, **ses sources thermales** et ses nombreux sites historiques. Hakone est le centre du parc National de Fuji-Hakone-Izu, vaste région bordée de plusieurs massifs de montagnes et de forêts. Une des attractions de Hakone est le lac ASHI qui abonde de truites.

- **Vous emprunterez le téléphérique pour atteindre la vallée d'Owakudani ...** ou Vallée des fumerolles connue pour sa carrière de soufre et ses œufs cuits dans la vapeur des puits de soufre, spécialité locale qui rallongerait la vie de ceux qui les consomment de 7 années !
Dégustation d'œufs cuits à même les sources, à déguster face au géant Fuji si le temps est clair.
Amis photographes ... à vos appareils !



Déjeuner dans un restaurant local

- **Croisière sur le lac Ashi** ... renommé pour le célèbre paysage du Mt FUJI qui s'y reflète très nettement par temps clair. D'une altitude de 3 776m, c'est l'un des plus beaux cônes symétriques du monde.



Installation au Ryokan - accès aux bains (onsen pour ceux qui le souhaitent) : bain nu, hommes et femmes séparés et logement traditionnel japonais avec salles de bains privées. Profitez de cette étape pour tester un bain japonais traditionnel. Vous devrez vous savonner et vous rincer en dehors de la baignoire et n'entrer qu'ensuite dans le bain dont l'eau chaude vous procurera un agréable moment de relaxation.

Dîner typique japonais et nuit.

JOUR 5 – REGION DE HAKONE / ODAWARA 25 km / KYOTO (train 2h environ)

Petit déjeuner

- **Visite du Château d'Odawara**, fief du puissant clan des Hôjô à partir du milieu du XV^e siècle. S'élevant à 27,2 mètres, son donjon principal est le plus haut de tout le Japon de l'Est, et grâce à d'énormes travaux de restauration complétés en 2016, l'édifice a retrouvé sa splendeur d'antan. Les quatre premiers étages du donjon présentent l'histoire du château d'Odawara, de l'époque Edo à nos jours. Le pont d'observation du dernier étage, qui se trouve à environ 60 mètres au-dessus du niveau de la mer, offre une vue panoramique sur la baie de Sagami.

Vous y visiterez également :

- **Le petit musée des Samouraïs** à la porte Tokiwagi, ancienne entrée principale de l'enceinte centrale, reconstruite en 1971,



Déjeuner dans un restaurant local

- Transfert à la gare et **embarquement à bord du TGV Hinari vers KYOTO**

Arrivée à Kyoto, transfert et installation à l'hôtel pour 3 nuits consécutives.

Dîner à proximité de l'hôtel

Nuit.

JOUR 6 –

KYOTO

Petit déjeuner

1^{ère} journée consacrée aux visites de Kyoto en autocar.

S'il existe une ville que tout étranger se doit de visiter en priorité, c'est bien celle de KYOTO. Déambuler dans ses rues étroites et ses allées, c'est remonter le cours des onze siècles durant lesquels elle fut la capitale du pays (de 794 à 1868). Entourée par des collines magnifiques, KYOTO est riche en souvenirs historiques et en légendes et renferme les plus beaux vestiges japonais anciens !

- **Visite du brillant Kinkakuji**, surnommé le Pavillon d'or, Classé Unesco – dont les parois se reflètent dans l'étang qui l'entoure.
- **Visite du temple de Kiyomizu Dera**, dédié à la déesse Kannon aux onze têtes dont la statue n'est exposée qu'une fois tous les trente-trois ans. Ce temple est surtout connu pour sa terrasse sur pilotis. Il fut fondé en 798 par le prêtre Sakanoue Tamuramaro, mais les bâtiments actuels furent, bâti en 1633.



... **Promenade dans le marché Nishiki**, en plein centre-ville, dont la grande porte Torii du sanctuaire Nishiki Tenman-gû signale une des entrées de ce marché couvert qui fait environ 400 m de longueur. Sa rue longue et étroite est bordée de chaque côté de plus d'une centaine de magasins. Vous pénétrerez dans un monde d'odeurs et de textures, où le « *Irasshaimase* » (bienvenue) retentissant des vendeurs se mêle aux cancans des dames vendant du *yuzushu* (liqueur de yuzu, agrume asiatique aux arômes citronnés) et des beignets au lait de soja. Vous y découvrirez également quelques ingrédients de l'alimentation locale : brochettes de calamars, biscuits, légumes ayant mariné dans du vinaigre, crackers faits de riz soufflé...



Déjeuner dans un restaurant local – menu Yakitoris (brochettes)

- **Temps libre dans le quartier de Higashiyama.** C'est un arrondissement situé à l'est de Kyoto, au pied de la montagne éponyme. Ce quartier traditionnel est très prisé pour son architecture typique et ses ruelles pavées jalonnées de restaurants, de cafés et de boutiques d'artisanat
- **Visite du temple Ginkaku, pavillon d'argent.** Le chemin bordé de deux hautes haies de bambous et de camélias procure un sentiment de paix et d'harmonie aux visiteurs. Dissimulé derrière les pins et les arbustes, le Ginkakuji est ébloui par le *Ginshadan*, la "mer d'argent" constituée de sable blanc et de graviers. Modeste et mesuré, ce temple de Kyoto n'en est pas moins majestueux.
- **Promenade sur le chemin de philosophes.** Le chemin de la philosophie est un sentier descendant le long d'un canal à partir du temp Ginkaku. Cette balade, très touristique surtout au printemps avec la floraison de cerisiers, tire son nom du philosophe japonais zen Kitaro Nishida qui aimait y méditer. Beaucoup de visiteurs en profitent pour déambuler tranquillement en longeant petites boutiques et cafés qui jalonnent la balade.
- **Promenade à pied dans le quartier traditionnel de Gion** au cœur de ruelles pleines de charme et de maisons traditionnelles, et enfin dans le **quartier de Pontocho**.

Dîner à proximité de l'hôtel – menu shabu shabu (fondue japonaise)

Nuit



JOUR 7 –**KYOTO** (tous déplacements en transports en commun)

Petit déjeuner

2^{ème} journée consacrée aux visites de Kyoto – déplacements en métro

- **Départ pour la visite du sanctuaire Fushimi Inari.** Les toriis du Fushimi Inari, portails traditionnels à l'entrée des sanctuaires shintoïstes, s'alignent en ce lieu par milliers comme une ribambelle de totems rouges et noirs à travers la forêt.
Le chemin se trace sur quelques centaines de mètres entre les arbres, sous plus de dix mille *torii*.

Déjeuner dans un restaurant local.

- **Poursuite pour Arashiyama et découverte de la bamboueraie** (15mn à pied de la station). La bamboueraie d'Arashiyama est le nom usuel donné à la forêt de bambous géants de Sagano, située près du pont Togetsukyo à 10km au nord-ouest de Kyoto. Très prisée des touristes et photographes amateurs, la courte et magique traversée se fait à pied sur environ 500 mètres.



Retour en centre-ville et **fin d'après-midi libre** pour une découverte personnelle.

Dîner libre (à la charge des participants)

Nuit

JOUR 8**KYOTO / NARA / OSAKA** 80 km/1h30 env.

Petit déjeuner

Départ pour **Nara**, capitale plus ancienne que Kyoto, c'est le siège de l'histoire, des mythes et des traditions du Japon. Nara a également été le berceau des arts, de l'artisanat, de la littérature et des industries. C'est là que le bouddhisme a commencé son développement.

Déjeuner dans un restaurant local

- **Visite du site de Nara** où vous découvrirez ainsi tour à tour :

Le **parc aux daims** qui abrite environ un millier de bêtes en liberté qui entourent les visiteurs dès leur arrivée !

Le **temple Todaiji** qui abrite le **Grand Bouddha**, le plus célèbre des monuments anciens de la ville. Le Daibutsu-den, où se trouve la statue de bronze, est la plus grande construction de bois du monde.

Le **sanctuaire de Kasuga Taisha** construit en 768, et l'un des plus célèbres du pays. Les bâtiments peints en vermillon créent un contraste magnifique avec la verdure du parc qui les entoure. Environ **1800 lanternes de pierre** sont disposées dans l'enceinte du sanctuaire et **1000 lanternes en métal** sont accrochées dans ses couloirs.

→ Promenade dans le quartier Naramachi



Arrêt à **Ikaruga** pour :

- **La visite du temple Haryuji**, une des plus anciennes constructions en bois au monde et demeure le plus ancien temple du Japon !
Construit en 607, à la demande du prince régent shôtoku taishi (574-622) pour exaucer le vœu de son père, le temple hōryūji révèle les influences architecturales chinoises et coréennes.

Continuation pour **Osaka** avec **un bref tour de ville d'Osaka**, vous y verrez entre autres, les **quartiers d'affaires et de commerces** dont Umeda et Namba...

Installation à votre hôtel à Osaka Osaka est la troisième plus grande ville du Japon et le centre industriel et commercial de l'ouest du Japon. Située à l'embouchure de la rivière Yodo qui vient se jeter dans la baie d'Osaka, la ville dispose d'un réseau de canaux qui s'entrecroisent sous ses rues animées et qui ont joué un rôle important dans son essor vers la prospérité.

Dîner proche de l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 –

OSAKA → PARIS

Petit déjeuner matinal

Transfert à l'aéroport

Assistance aux formalités d'enregistrement

Vol Osaka/ Paris sur vol Air France / KLM (tous services en vol)

Arrivée à Paris

NOTA BENE :

La compagnie aérienne sera confirmée en fonction des prix aérien à l'ouverture des vols. Le sens du circuit ainsi que l'ordre des visites peuvent être inversés tout en respectant l'intégralité.

Ce voyage a un rythme qui nécessite des réveils matinaux et d'être en bonnes conditions physiques.

CONDITIONS TARIFAIRES –2024
9 jours / 7 nuits d'hôtels

PRIX PAR PERSONNE				
Période du voyage	Base 35 max	30-34 pers	25-29 pers	Suppl. chambre individuelle
Date de principe départ 20 novembre 2024 (à + ou – une semaine selon l'obtention de l'aérien) Estimation aérienne 979 € Les vols ne sont encore pas ouverts Selon prix à l'ouverture une alternative pourra être proposée	2 385 € (Y164 980)	2 450 € (Y173 092)	2 530 € (Y184 449)	360 € valable pour 2 chambres individuelles au-delà 410 €
Prestations terrestres calculées sur la base de 1 yen = 0.006400 €				

SERVICES COMPRIS

Transports

Les **vols internationaux** Paris Tokyo // Osaka Paris sur **vols réguliers AIR FRANCE/ KLM (BASE SUR UN PRIX DE 979 € TTC) A RECONFIRMER**

Tous les **transferts** nécessaires et la mise à disposition d'un **autocar privé grand tourisme** (capacité 40 passagers maxi)

Les **déplacements en métro avec pass illimité le jour 3 à Tokyo et le jour 7 à Kyoto**

Un trajet en train TGV Hikari Odawara / Kyoto (+transport des bagages à part)

Les **taxes d'aéroports** (à hauteur de 86 € à ce jour - révisable jusqu'à J-21)

La **surcharge carburant** (à hauteur de 208 € - révisables)

Hébergement & repas

7 nuits d'hôtels de catégorie 3*sup et 1 nuit en Ryokan** (toilettes et salles de bains privées) sur la base d'une chambre double/twin

La **pension complète sauf 3 repas** (déjeuner + dîner du jour 3 et dîner du jour 7), incluant des repas traditionnels tels que : yakitoris, sushis, shabu shabu, ...

→ **Eau en carafe et thé aux repas là où mis à disposition**

Visites & excursions

Toutes les **visites et excursions** indiquées sur le programme, dont :

Tous les **frais d'entrées** dans les sites visités

Tokyo : Marché Tsukiji, sanctuaire Meiji, croisière sur la rivière Umeda + la montée au sommet de la Mairie et les différents quartiers spécifiques à la ville de Tokyo : Akihabara, Harajuku – Shibuya, Asakusa, Ueno et Ameyoko ...

Région mont Fuji (Hakone) : Ascension en téléphérique à la vallée des fumerolles, Croisière sur le lac Ashi

Odawara : visite du château et de son musée des samourais

Kyoto : la bamboueraie d'Arashiyama, le sanctuaire Fushimi Inari, Ginkaku - le pavillon d'argent, Kinkakuji – le pavillon d'Or, le temple Kiyomizu-Dera, le marché Nishiki, les promenades ... sur le chemin des philosophes, dans les quartiers de Gion, Higashiyama et Pontocho

Excursion au site de **Nara** + au temple Horyuji

Les Services Belle Planète

La remise d'un **carnet de voyage** incluant 1 guide touristique

Les services **d'un guide local parlant français (+ 1 accompagnateur le jour 3 à Tokyo)**

→ Les **pourboires Guide et chauffeur** (30 € / personne à dispatcher entre guide et chauffeur)

→ Les assurances **assistance/rapatriement et annulation-bagages, extension covid incluse**

La **garantie APST** (totalité des fonds déposés)

L'**assurance garantie des Prix incluse** : Seuil de déclenchement : 40 €. Franchise absolue : 25 € par personne, à la charge des participants, Remboursement maximum : 150 € par personne – 4500 € par groupe

***Assurance Garantie des Prix - NATURE DE LA GARANTIE** : En cas de révision du prix du voyage survenant entre la date de réservation et la date de règlement du solde, l'assureur garantit, dans la limite prévue des garanties, le remboursement des coûts supplémentaires résultant d'une hausse due :

- à l'augmentation du coût du titre de transport lié à la hausse du coût du carburant imposée par les transporteurs
- à la variation des taxes aéroportuaires ou portuaires,
- à la variation de la devise

Attention : pour que l'assurance soit validée, les différentes valeurs (devise, taxes, etc...) doivent être actualisées à la date de réservation du voyage. Le client devra s'acquitter de ces hausses éventuelles avant le départ, l'assurance prendra le relais à réception du solde à Belle Planète pour enclencher la procédure de remboursement ».

SERVICES NON-COMPRIS

Le port des bagages aux hôtels et aéroports
Les autres boissons que celles mentionnés au programme.

FORMALITES A CE JOUR

La présentation d'un passeport en cours de validité (et valide au moins jusqu'à la date du retour) est obligatoire pour être admis sur le territoire.

Depuis le 29/04, plus de contraintes sanitaires pour entrer au Japon.

HOTELS SELECTIONNES (ou similaire selon disponibilité)

TOKYO

Shinagawa Prince Hotel www.princehotels.com/shinagawa/



Région Mont Fuji Yutowa Hôtel

<https://www.hakoneyutowa-hotel.jp/en/>



KYOTO

Mitsui Garden Hotel

www.gardenhotels.co.jp



OSAKA

Plaza Osaka

<https://plazaosaka.com/en>

