

Département des Ressources Humaines
Service de coordination de la médecine de prévention

medprev.idf@inserm.fr

Trousse de premiers soins

SE LAVER LES MAINS SYSTEMATIQUEMENT AVANT DE FAIRE UN SOIN

Produits	Indications et recommandations principales
Dakin stabilisé	Antiseptique (à ne pas utiliser sur BET)
Alcool modifié 70°	Antiseptique
Savon	Antiseptique, action non corrosive. Utilisable lors des contaminations externes par radioéléments
Sucre en morceaux	/

A Noter : L'armoire à pharmacie ne doit pas contenir de médicaments.

Il est déconseillé d'utiliser certains produits tels que le mercurochrome, l'éosine et les désinfectants anonymes parfois présents dans les trousse de secours du commerce.

Les trousse de premiers soins doivent être régulièrement contrôlées, notamment les dates de péremptions et les produits ouverts doivent être utilisés dans un délai maximum de 15 jours.

Matériel	Indications et recommandations principales
Compresse stériles 10x10	/
Pansements auto-adhésifs en emballages individuels	/
Sparadrap hypo-allergénique	/
1 Bande nylex	/
Pansements compressifs pour hémorragie	A n'utiliser que par les sauveteurs secouristes du travail
1 drap - couverture isothermique	/
Gants jetables	Surtout en cas d'exposition au sang
1 paire de ciseaux à bout rond	/
Gobelets en plastique	/