









COVID19 - Masques CHIRURGICAUX et BARRIERES (hors utilisation spécifique en laboratoire)

| L'autorité de santé publique en est responsable en période de crise sanitaire dès lors qu'il est imposé ou recommandé | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| Qui le fournit ? | Acquis dans le commerce ou distribué sur le lieu de travail | | | | | | |
| Quel type de masque ? | <table border="0"><tr><td>Un masque chirurgical Norme NF EN 14683 : 2019</td><td>Un masque barrière en tissu catégorie 1 UNS1 Logo obligatoire « filtration garantie » ou « filtration supérieure à 90% »</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td>Exemple de masque chirurgical INRS</td><td>Catégorisation selon les critères DGA</td></tr></table> | Un masque chirurgical Norme NF EN 14683 : 2019 | Un masque barrière en tissu catégorie 1 UNS1 Logo obligatoire « filtration garantie » ou « filtration supérieure à 90% » |  |  | Exemple de masque chirurgical INRS | Catégorisation selon les critères DGA |
| Un masque chirurgical Norme NF EN 14683 : 2019 | Un masque barrière en tissu catégorie 1 UNS1 Logo obligatoire « filtration garantie » ou « filtration supérieure à 90% » | | | | | | |
|  |  | | | | | | |
| Exemple de masque chirurgical INRS | Catégorisation selon les critères DGA | | | | | | |
| Où le porter ? | Dans les transports en commun et dans les lieux où il est recommandé Sur votre lieu de travail dès que vous êtes au moins 2 personnes dans la même pièce , et en gardant une distanciation d'au moins 1 m à tout moment (soit 4m ² sans contact autour de chaque agent) | | | | | | |
| Pourquoi le porter ? | Protéger les autres d'une contamination dont je pourrais être porteur. Le port du masque est une des mesures de protection sanitaire sur le lieu de travail avec les autres gestes barrières . | | | | | | |
| Comment le porter ? | Suivre le schéma ci-dessous en retenant les consignes essentielles : <ul style="list-style-type: none">→ Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique avant de mettre le masque et après l'avoir ôté→ Pour le mettre, tenir le masque par les lanières élastiques→ Vérifier que le masque est bien ajusté et couvre la bouche et le nez→ Pour le retirer : décrocher les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage, sans toucher l'intérieur ou l'extérieur du masque | | | | | | |

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

Gestes à éviter ?

A ne pas faire :

- ➔ Une fois le masque ajusté, éviter de le toucher et de le déplacer.
- ➔ Ne jamais le mettre en position d'attente sur le front ou sur le menton.
- ➔ Ne pas mettre le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté.

Quand changer le masque ?

- ➔ Quand vous souhaitez boire ou manger.
- ➔ Si le masque s'humidifie.
- ➔ Si le masque est endommagé.
- ➔ Quand vous avez porté le masque **4 heures**, il doit être changé et jeté.

Le masque alternatif peut être réutilisé après avoir été lavé, en suivant les recommandations du fournisseur, notamment sur le nombre de réutilisations. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.

Attention : ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une solution
hydro-alcoolique



Porter un masque chirurgical ou un
masque en tissu de catégorie 1 dès que
vous êtes 2 dans la même pièce



En cas de non port du masque,
respecter une distance d'au moins 2
mètres avec les autres



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un
mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique puis le jeter



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Eviter de se toucher
le visage



Limiter au maximum
ses contacts sociaux
(6 maximum)



Aérer les pièces sans ventilation
mécanique. Le plus souvent possible, au
minimum quelques minutes toutes les
heures



Utiliser les outils numériques
(TousAntiCovid)