

## COVID19 - Masques CHIRURGICAUX et BARRIERES (hors utilisation spécifique en laboratoire)

L'autorité de santé publique en est responsable en période de crise sanitaire dès lors qu'il est imposé ou recommandé	
<b>Qui le fournit ?</b>	Acquis dans le commerce ou distribué sur le lieu de travail
<b>Quel type de masque ?</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Un masque chirurgical</p> <p>Norme NF EN 14683 : 2019</p>  <p>Exemple de masque chirurgical INRS</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Un masque barrière en tissu catégorie 1 UNS1</p> <p>Logo obligatoire « filtration garantie » ou « filtration supérieure à 90% »</p>  <p>Catégorisation selon les critères DGA</p> </div> </div>
<b>Où le porter ?</b>	Dans les transports en commun et dans les lieux où il est recommandé Sur votre lieu de travail <b>dès que vous êtes au moins 2 personnes dans la même pièce</b> , et en gardant une distanciation <b>d'au moins 1 m à tout moment</b> (soit 4m <sup>2</sup> sans contact autour de chaque agent)
<b>Pourquoi le porter ?</b>	<b>Protéger les autres</b> d'une contamination dont je pourrais être porteur. Le port du masque est une des mesures de protection sanitaire sur le lieu de travail avec les <b>autres gestes barrières</b> .
<b>Comment le porter ?</b>	<b>Suivre le schéma ci-dessous en retenant les consignes essentielles :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique avant de mettre le masque et après l'avoir ôté</li> <li>➔ Pour le mettre, tenir le masque par les lanières élastiques</li> <li>➔ Vérifier que le masque est bien ajusté et couvre la bouche et le nez</li> <li>➔ Pour le retirer : décrocher les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage, sans toucher l'intérieur ou l'extérieur du masque</li> </ul>

## Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi)



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

### Gestes à éviter ?

#### A ne pas faire :

- ➔ Une fois le masque ajusté, éviter de le toucher et de le déplacer.
- ➔ Ne jamais le mettre en position d'attente sur le front ou sur le menton.
- ➔ Ne pas mettre le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté.

### Quand changer le masque ?

- ➔ Quand vous souhaitez boire ou manger.
- ➔ Si le masque s'humidifie.
- ➔ Si le masque est endommagé.
- ➔ Quand vous avez porté le masque **4 heures**, il doit être changé et jeté.

**Le masque alternatif** peut être réutilisé après avoir été lavé, en suivant les recommandations du fournisseur, notamment sur le nombre de réutilisations. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.

### Attention : ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Porter un masque chirurgical ou un masque en tissu de catégorie 1 dès que vous êtes 2 dans la même pièce



En cas de non port du masque, respecter une distance d'au moins 2 mètres avec les autres



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Eviter de se toucher le visage



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces sans ventilation mécanique. Le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)