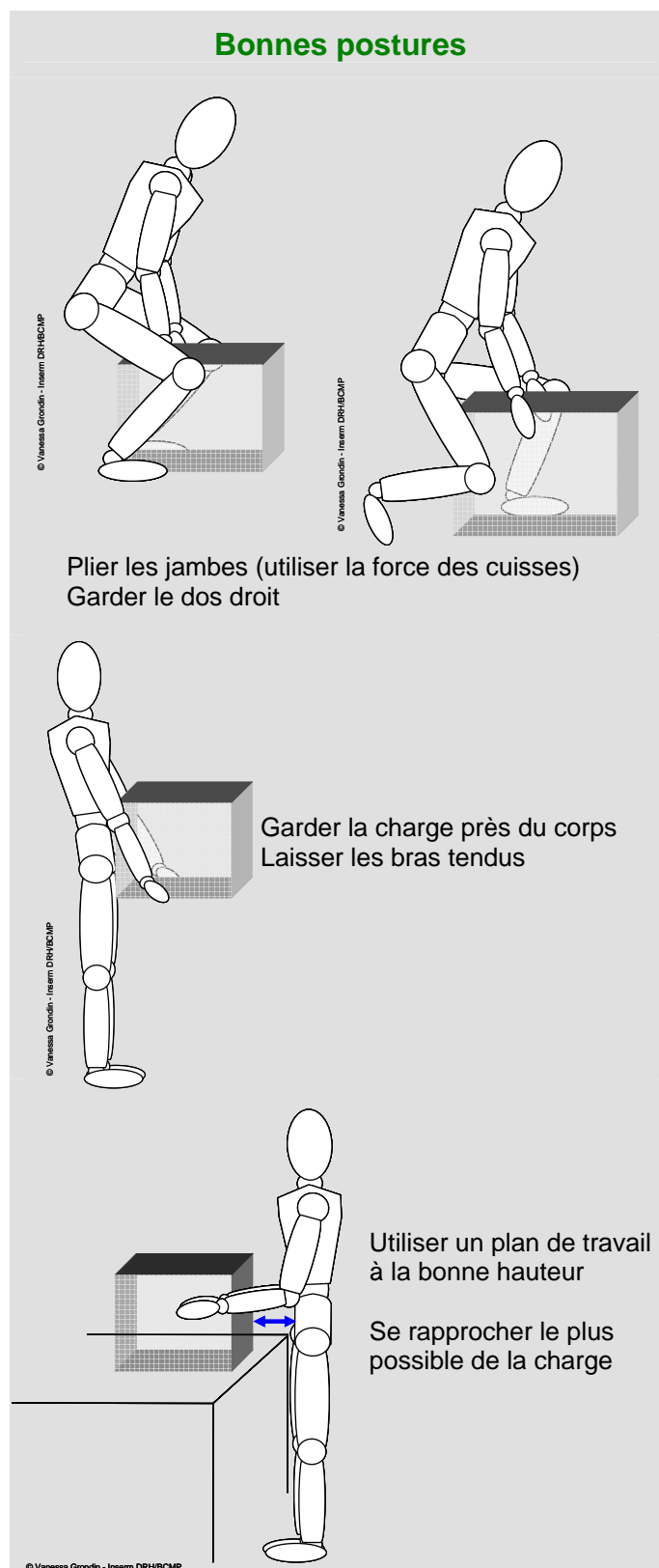
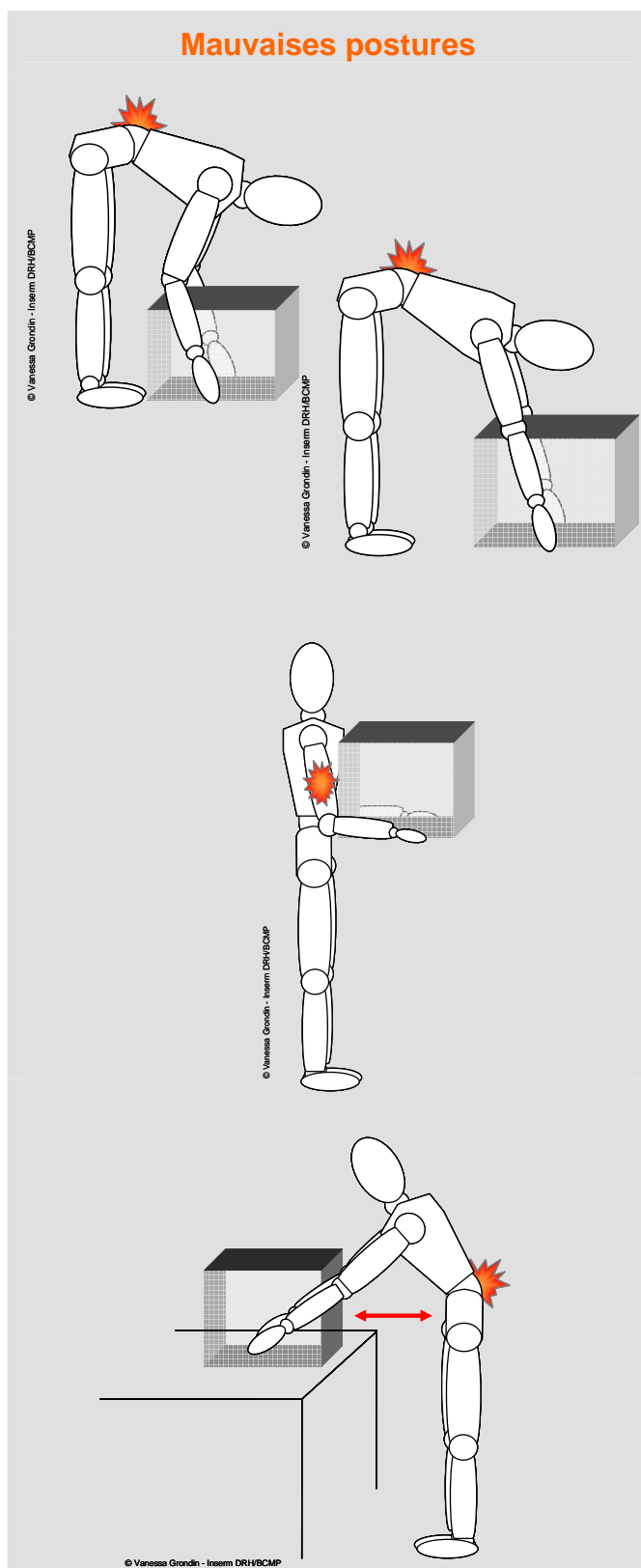


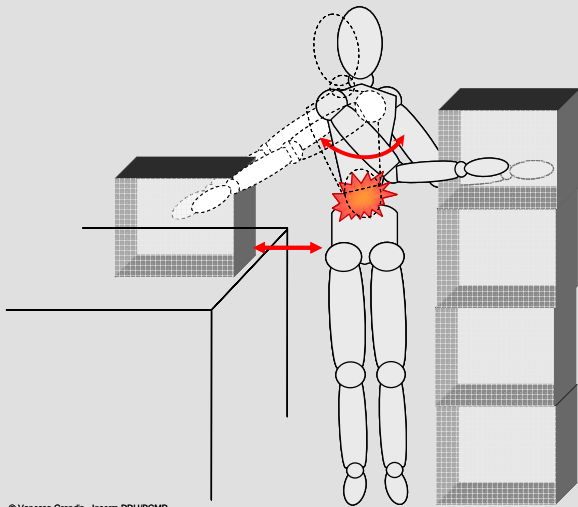
Conduite à tenir

La manutention

La manipulation de charges, si elle est mal effectuée, peut être à l'origine de douleurs au niveau de la colonne vertébrale, des muscles ou des tendons.

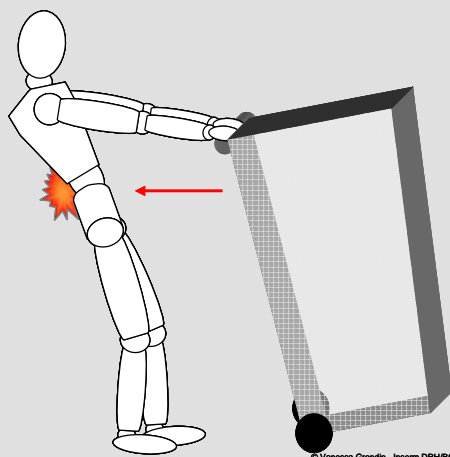


Mauvaises postures



© Vanessa Grondin - Inserm DRH/BCMP

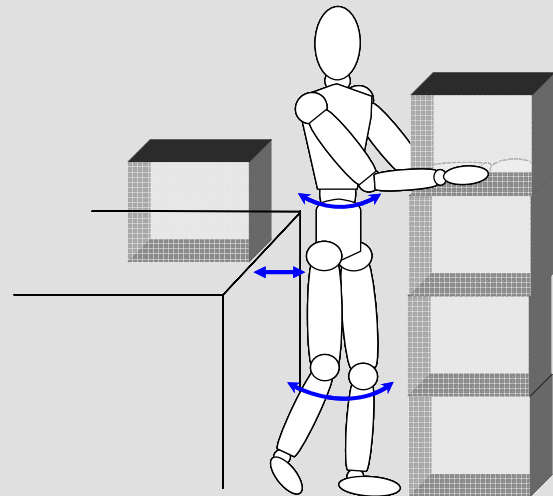
Attention aux torsions exagérées et répétées



© Vanessa Grondin - Inserm DRH/BCMP

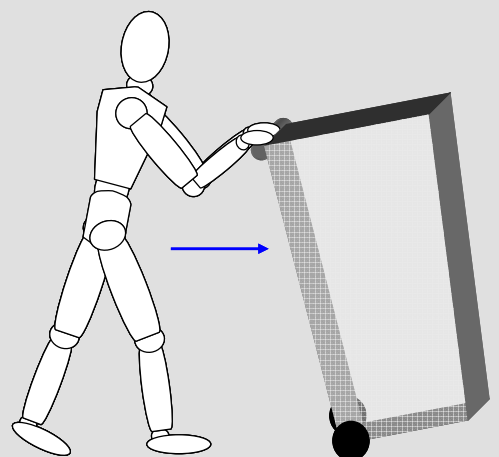
Ne pas tirer le container vers l'arrière

Bonnes postures



© Vanessa Grondin - Inserm DRH/BCMP

Rapprocher la charge
Pivoter plutôt avec les pieds



© Vanessa Grondin - Inserm DRH/BCMP

Déplacer le container en le poussant
sans casser le poignet

**Utiliser des moyens de manutention (chariot, diable,...)
Porter à deux une charge lourde ou volumineuse**