

RECOMMANDATIONS POUR LE PORT DE MASQUES

QUEL TYPE DE MASQUE ?



Masque chirurgical
Exemple de masque
chirurgical INRS



Masque barrière tissu Catégorie 1
Masque portant le logo officiel « filtration supérieure à 90% »
Mention emballage UNS1 - Catégorisation selon la DGA

OÙ LE PORTER ?



- ✓ Dans les transports en commun et dans les lieux où il est obligatoire.
- ✓ Dans les lieux de travail clos, à partir de 2 personnes présentes et en respectant une distance d'au moins 1 mètre
- ✓ Dans le cas exceptionnel où toutes les personnes présentes ne portent pas un masque, respectez une distance d'au moins 2 mètres

POURQUOI LE PORTER ?

- ✓ Protéger les autres d'une contamination dont je pourrais être porteur.

Les masques ne représentent qu'une mesure complémentaire aux gestes barrières et à la distanciation physique.

COMMENT LE METTRE ?

- ✓ Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique avant de mettre le masque et après l'avoir ôté
 - ✓ Pour le mettre, tenir le masque par les lanières élastiques
 - ✓ Vérifier que le masque est bien ajusté et couvre la bouche et le nez
- ✓ Pour le retirer : décrocher les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage, sans toucher l'intérieur ou l'extérieur du masque



GESTES À ÉVITER

- ✗ Une fois le masque ajusté, éviter de le toucher et de le déplacer.
- ✗ Ne jamais le mettre en position d'attente sur le front ou sur le menton.
- ✗ Ne pas mettre le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté.
- ✗ Ne pas porter le même masque plus de 4 heures

ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



En cas de non port du masque, respectez une distance de 2 mètres avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 dès que vous êtes au moins 2 dans la même pièce



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Inserm

La science pour la santé
From science to health



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)